

POWERBREATHER



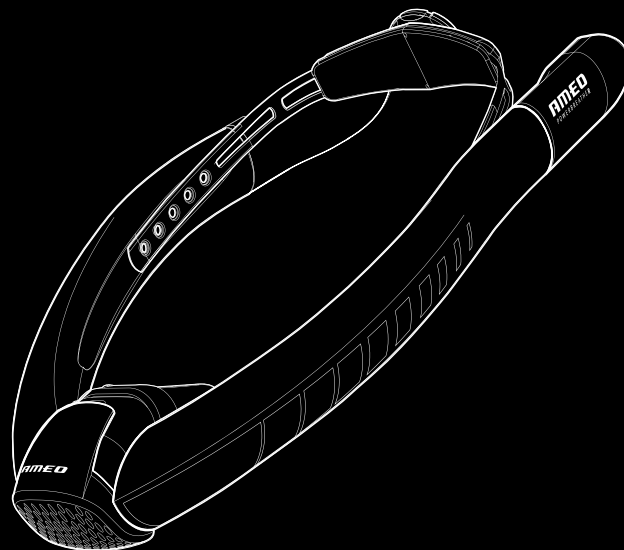
AMEO

AMEO Sports GmbH

AM HÖHENBERG 15
82327 TUTZING | GERMANY
PHONE +49 (0)8158 90 71 389
FAX +49 (0)8158 99 79 145
INFO@AMEO.CC
POWERBREATHER.COM

AMEO and POWERBREATHER are registered trademarks. Subject to change.

AMEO.CC | POWERBREATHER.COM



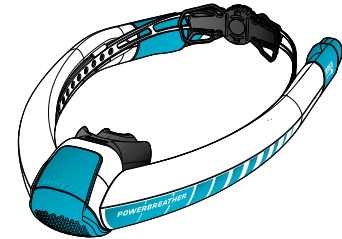
AMEO
POWERBREATHER



BEDIENUNGSANLEITUNG

Schön, dass wir dich in der Welt des AMEO POWERBREATHES begrüßen dürfen! Dank seiner intelligenten Atem-Technologie kannst du Schwimmen neu erleben. Er eröffnet Dir viele neue Möglichkeiten, um entspannter und freier zu schwimmen, die Natur zu genießen oder dein Training zu intensivieren. Dabei wünschen wir dir jede Menge Freude und Erfolg.

Noch was: Wir möchten, dass du dich vom ersten Atemzug an mit dem POWERBREATHES wohlfühlst. Das klappt wahrscheinlich nur, wenn du dir dieser Anleitung kurz durchliest. Dafür haben wir sie nämlich gemacht.



INHALT

Bestandteile der jeweiligen Editionen	20
Warn- und Sicherheitshinweise	22
Zusammensetzen des POWERBREATHES	23
Anpassung an individuelle Kopfgröße	24
Anlegen des POWERBREATHES	25
Ablegen des POWERBREATHES	27
Schneller Ausstieg	28
Die ersten Meter im Wasser	29
Die Rollwende	31
Pflegehinweise	32
Haftungsbegrenzung	33

POWERBREATH^{ER} PB01

1 AMEO FRESH AIR SYSTEM

Neuartiges 2-Wege-Trennsystem – für stets frische, sauerstoffreiche Atemluft und freie D-Tubes.

2 SPEED VENT

Schnelle Reaktionszeit des Ventils sowie flexible Anpassung an verschiedene Einsatzbereiche und Trainingsziele.

3 EASY FIT AIR JUNCTION

Rasches Anlegen bei maximaler Passgenauigkeit und angenehmem Tragegefühl.

4 TWIST LOCK SYSTEM

Komfortable Anpassung an die individuelle Kopfgröße.

5 D-TUBES

D-förmiger Querschnitt für bequemen, sicheren Halt bei gleichzeitig optimiertem Luftstrom (innen) und Strömungswiderstand (außen).

6 SPEED VENT easy S

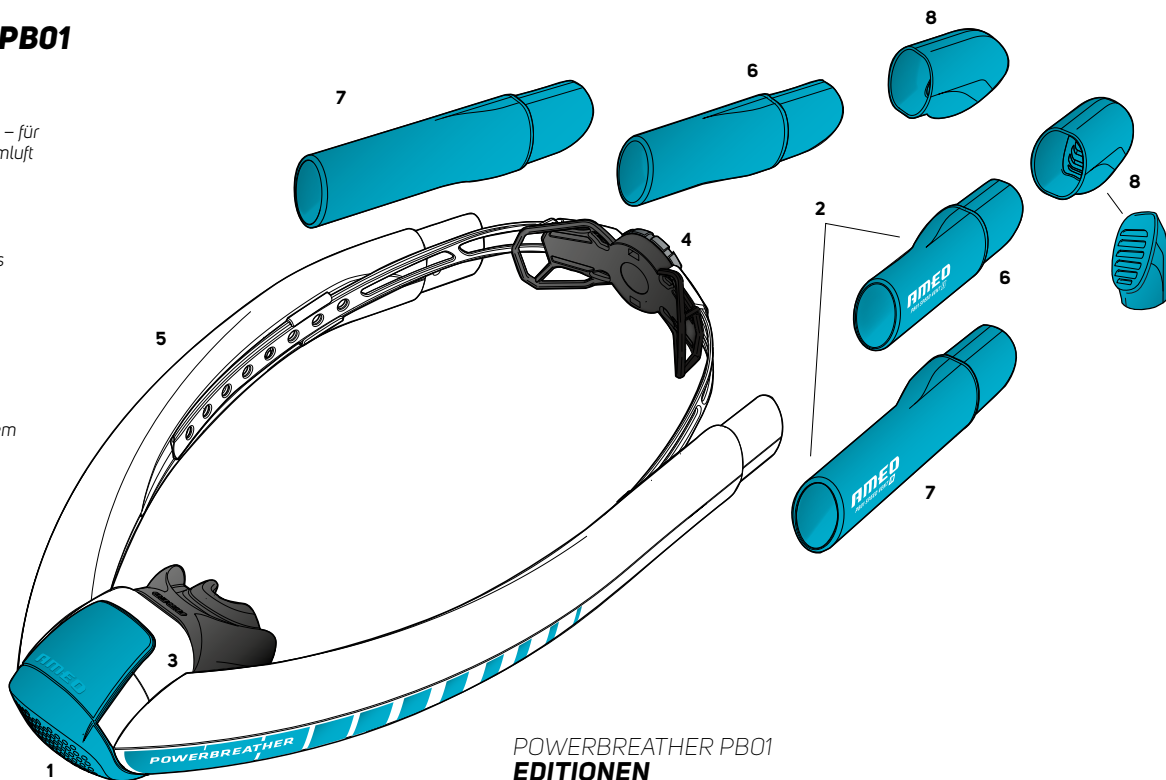
Für widerstandsloses, einfachstes Atmen im Schwimmbad sowie ruhigem Freiwasser.

7 SPEED VENT easy L

Für widerstandsloses, einfachstes Atmen in unruhigem Freiwasser und bei tieferer Schwimmlage.

8 FLIP CAP

Bei Rollwenden sowie bei sehr unruhigen Wasserbedingungen.



POWERBREATH^{ER} PB01 EDITIONEN

WAVE	LAP	SPORT
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐
☐	☐	☐

SOFT CASE

SPEED VENT *easy* S

SPEED VENT *easy* L

FLIP CAP

WARN- UND SICHERHEITSHINWEISE

WAS SIE SICHERHEITSHALBER WISSEN MÜSSEN:



DER POWERBREATHERR DARF NUR VON ERWACHSENEN VERWENDET WERDEN. KINDER DÜRFEN DEN POWERBREATHERR NICHT OHNE AUFSICHT EINES ERWACHSENEN VERWENDEN:

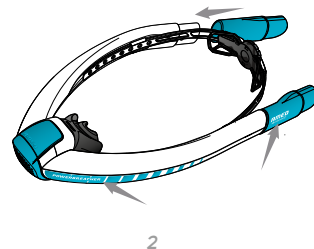
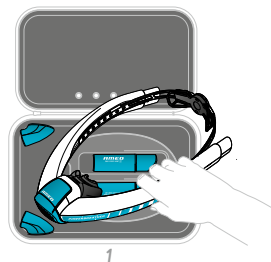
- // Verwenden Sie den POWERBREATHERR nicht zum Tauchen, es ist kein Tauchgerät. Der POWERBREATHERR ist ausschließlich zum Schwimmen und aktivem Schnorcheltauchen gedacht.
- // Der POWERBREATHERR ist nur für erfahrene Schwimmer geeignet. Der POWERBREATHERR ist nicht geeignet für Nichtschwimmer und bietet keinen Schutz vor Ertrinken.
- // Prüfen Sie den POWERBREATHERR vor jedem Verwenden darauf, ob das System und alle Komponenten frei von Fremdkörpern sind.
- // Benutzen Sie den POWERBREATHERR nicht unter Alkoholeinfluss oder wenn Sie Drogen oder Medikamente zu sich genommen haben, die Ihre Wahrnehmung und Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen können.
- // Der POWERBREATHERR und seine Komponenten dürfen nicht verändert werden. Solche Veränderungen können u.U. Ihre Sicherheit oder Ihr Leben gefährden.
- // Für den Fall, dass beim POWERBREATHERR eine Fehlfunktion auftritt, stellen Sie die Verwendung sofort ein. Falls nötig, suchen Sie einen Arzt auf und kontaktieren Sie uns unter der E-Mail-Adresse info@ameo.cc bezüglich Service und Reparatur.
- // Bitte bewahren Sie diese Anweisungen zum späteren Nachschlagen auf. Weitere Exemplare und Updates stehen unter www.powerbreather.com zur Verfügung.
- // Die Verwendung des POWERBREATHERR setzt die genaue Kenntnis und Beachtung dieser Gebrauchsanweisung voraus.
- // Üben Sie vor dem ersten Einsatz des POWERBREATHERR nur das Anlegen und Abnehmen des Geräts.

ZUSAMMENSETZEN

SO PASST ALLES ZUSAMMEN

VOR DEM EINSATZ DES POWERBREATHERR IM WASSER MUSST DU DEIN SPORTGERÄT NOCH RICHTIG ZUSAMMENSETZEN. DAS GEHT GANZ SCHNELL.

1. Du entnimmst den body (zwei D-Tubes samt Twist lock und Mundstück) aus dem Case. (**Abb. 1**)
2. Schiebe anschließend die beiden ausgewählten (identischen) SPEED VENTS von oben bis zum Anschlag auf die D-Tubes.
3. Achte darauf, dass die Bedruckung der SPEED VENTS nach außen zeigt, die höchste obere Kante der SPEED VENTS nach vorne in Schwimmrichtung zeigt. Richtig ist es dann, wenn die Schrift auf den D-Tubes und den SPEED VENTS gleichzeitig lesbar ist, d.h. keines der beiden Teile auf dem „Kopf steht“. Jetzt kann es losgehen. (**Abb. 2**)



TIPP

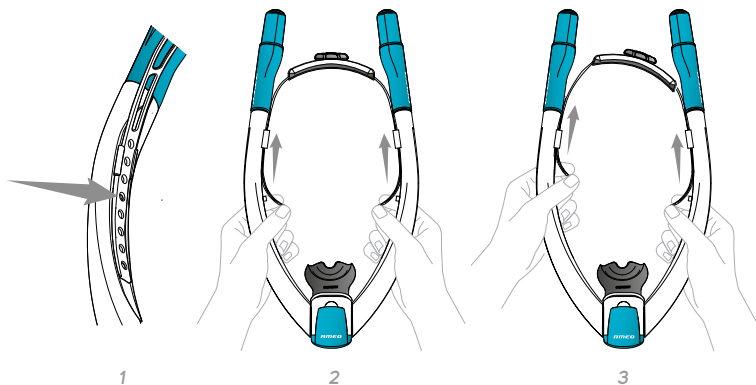
Die SPEED VENTS gibt es in zwei Längen (S und L) und mit verschiedenen Widerständen / Membranen (easy, medium, power). Die jeweiligen Varianten findest Du in unserem Webshop, detaillierte Informationen zum Thema „Atemmuskulaturtraining“ auf unserer Homepage. Das SPEED VENT S / L aus 2015 bzw. 2016 entspricht ab 2017 dem SPEED VENT medium S / L.

Sollten die SPEED VENTS mit der Zeit etwas zu schwer an- und abzuziehen sein, so trage auf die untere Innenseite der SPEED VENTS und die oberen Enden der beiden D-TUBES etwas Vaseline auf.

ANPASSEN

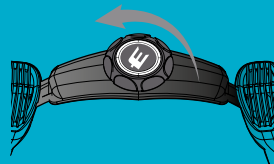
SO STELLST DU DIE GRÖSSE RICHTIG EIN

1. Mit den seitlichen Kopfbändern kannst du den POWERBREATHETTER zunächst ungefähr auf deine Kopfgröße einstellen. Dazu findest du auf jeder Seite acht Löcher (**Abb. 1**). Das jeweils mittlere Loch entspricht einer mittleren Kopfgröße.
2. Zum Verstellen hebst du die Kopfbänder am freien Ende leicht an (**Abb. 2**). Nun kannst du sie nach oben verschieben, um den Kopfumfang zu vergrößern. Ziehst du sie nach unten, wird der Kopfumfang kleiner.
3. Verschiebe bitte immer beide Seiten symmetrisch.
4. Durch Einrasten der Knöpfe in die Löcher kannst du die Einstellung fixieren (**Abb. 3**).



TIPP

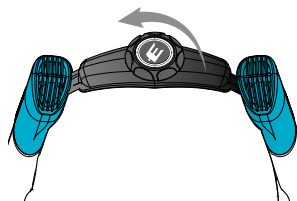
Du kannst überprüfen, ob das Kopfband korrekt eingestellt ist, indem du das TWIST LOCK SYSTEM einmal vollständig öffnest. Dazu drehst du das Rad auf die lockerste Einstellung. Idealerweise ist jetzt ein guter Fingerbreit Platz zwischen Hinterkopf und Kopfband.



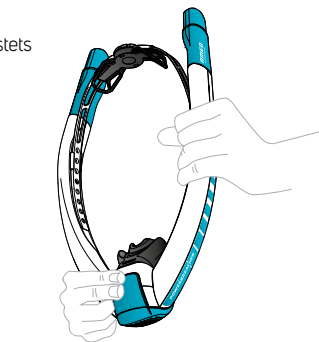
ANLEGEN

SO ZIEHST DU DEN POWERBREATHETTER RICHTIG AN

1. Schwimmbrille oder Tauchermaske sind stets vor dem POWERBREATHETTER anzulegen.



2. Öffne das TWIST LOCK SYSTEM vollständig, indem du das Drehrad gegen den Uhrzeigersinn bewegst.

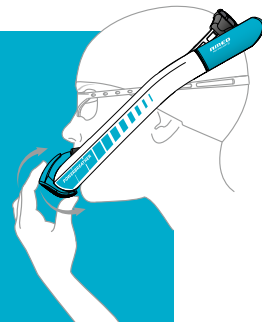


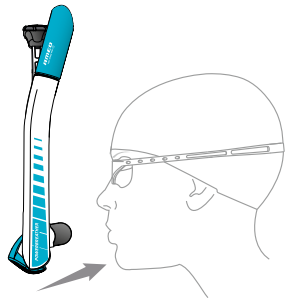
3. Nimm den POWERBREATHETTER so in beide Hände, dass der AMEO Schriftzug am vorderen Ende des Geräts nach oben zeigt.

TIPPS

Mit Badekappe hält der POWERBREATHETTER besser. Für das Ausüben von Rollwenden ist die Verwendung einer Badekappe in jedem Fall notwendig.

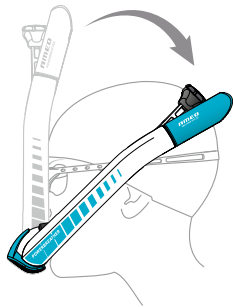
Sitzt das Mundstück bequem? Wenn nicht, kannst du es durch leichtes Drehen der EASY FIT AIR JUNCTION nach oben oder unten bewegen. Idealerweise sollte es ohne Druck an Ober- und Unterkiefer anliegen.





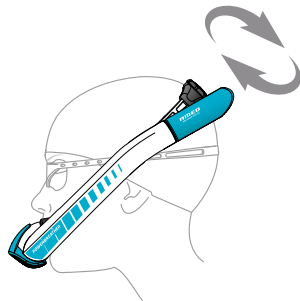
4.

Klappe nun die D-TUBES gleichzeitig nach oben, so dass sie in einem 40-Grad-Winkel zum Mundstück stehen.



5.

Jetzt kannst du das Mundstück locker mit dem Mund umschließen und die D-Tubes parallel über den Kopf ziehen. Die D-Tubes müssen oberhalb der Ohren verlaufen – ungefähr entlang der Schläfen, dürfen nicht die Ohren bedecken.

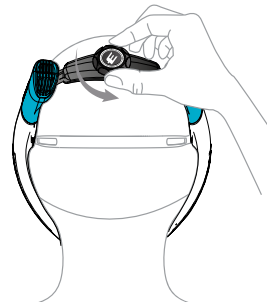


6.

Fixiere den POWERBREATHING nun mit dem TWIST LOCK am Hinterkopf in Höhe der Kopfkronen. Drehe dazu am Verschlussrad, bis das Gerät fest, aber angenehm sitzt.

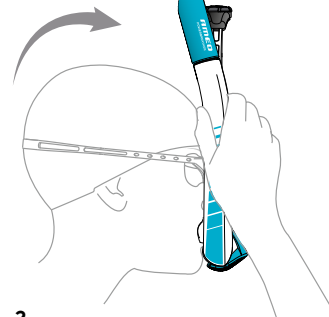
ABLEGEN

SO ZIEHST DU DEN POWERBREATHING RICHTIG AUS



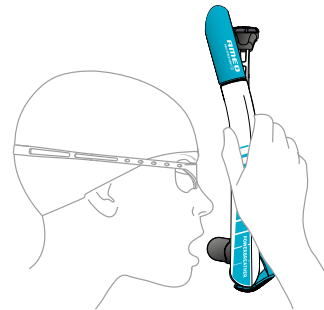
1.

Löse das TWIST LOCK SYSTEM: Drehe so weit auf, dass du den POWERBREATHING leicht und ohne Widerstand vom Kopf nehmen kannst.



2.

Klappe die D-TUBES mit beiden Händen gleichzeitig, parallel nach vorne/oben.



3.

Jetzt kannst du das Mundstück aus dem Mund nehmen und den POWERBREATHING ablegen.

TIPP

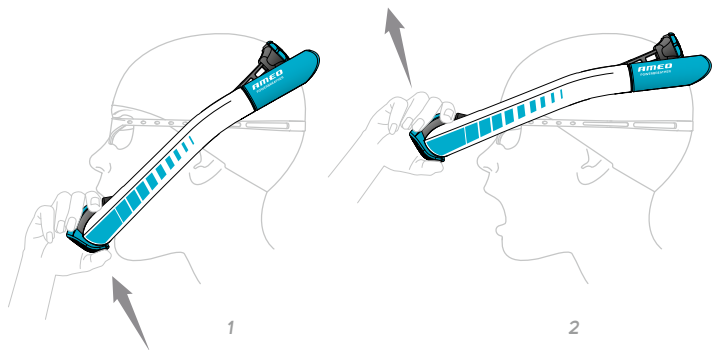
Wir empfehlen vor dem erstmaligen Gebrauch des POWERBREATHING im Wasser das richtige Ablegen des Sportgerätes außerhalb des Wassers durch mehrmaliges Wiederholen zu üben.

SCHNELLER AUSSTIEG / EMERGENCY EXIT

SO KANNST DU DEN POWERBREATHER IM NOTFALL SCHNELL VOM KOPF ABZIEHEN

Sollte es einmal notwendig sein, dass du den POWERBREATHER besonders schnell ablegen möchtest, z.B. nach einem Verschlucken, so ist dies ebenfalls möglich.

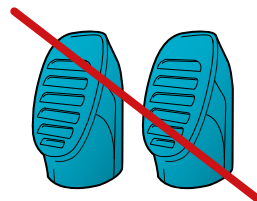
1. Öffne deinen Mund, drücke kräftig mit der Hand das Mundstück rasch von unten nach oben (Richtung Nase). (**Abb. 1**)
2. Das Mundstück löst sich auf diese Weise umgehend aus dem Mund und du kannst wieder frei atmen. (**Abb. 2**)



SCHWIMMEN

DIE ERSTEN ATEMZÜGE IM WASSER

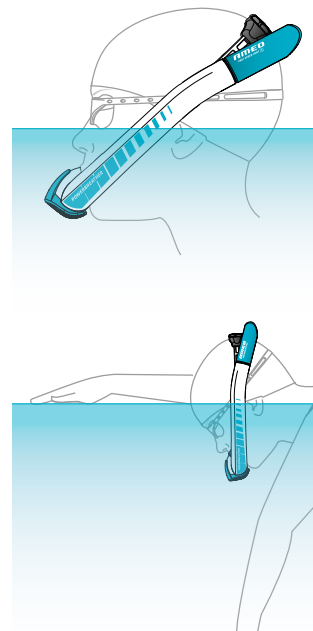
1. Benutze beim ersten Mal noch keine Flip Caps.



2. Halte dich zunächst am Beckenrand fest oder suche dir im flachen Wasser einen sicheren Stand.

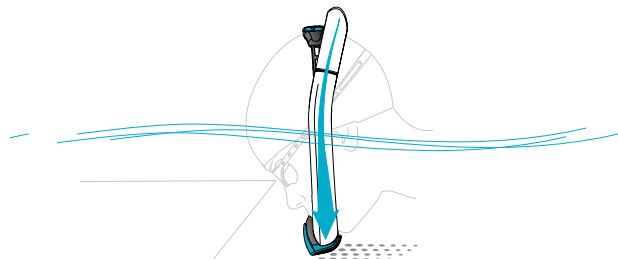
3. Lass dich ins Wasser sinken, so dass Mund und Nase unter Wasser sind. Atme für mindestens 4 Minuten ruhig und tief durch den Mund ein und aus, bis du dich an das Atmen mit dem POWERBREATHER gewöhnt hast.

Atme mit dem POWERBREATHER nur durch den Mund ein. Das Ausatmen muss ebenfalls schwerpunktmäßig über den Mund erfolgen. Ein Wechsel zwischen Mund und Nase beim Ausatmen ist möglich. Nach spätestens 3 Mal über die Nase ausatmen, muss mindestens einmal über den Mund vollständig ausgeatmet werden.



SCHWIMMEN

DIE ERSTEN ATEMZÜGE IM WASSER



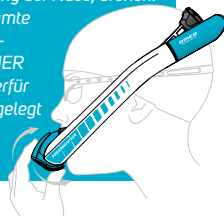
4. Starte mit ruhigem Kraul- oder Brustschwimmen. Lasse den Kopf ganz ruhig im Wasser liegen. Eine seitliche Drehung zum Einatmen – wie sonst beim Kraulschwimmen üblich – ist mit dem POWERBREATHER nicht mehr nötig.

5. Atme nur dann ein, wenn sich das Ventilsystem der D-Tubes vollständig über der Wasseroberfläche befindet. Die Einatmung erfolgt ausschließlich über den Mund, die Ausatmung schwerpunktmäßig über den Mund.

6. Nach und nach kannst du die Intensität deines Schwimmtrainings steigern.

TIPPS

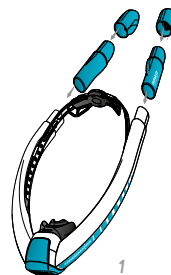
Möglicherweise hast du zu Beginn des Schwimmens das Gefühl eines etwas schwereren Einatmens als ohne Schnorchel. Das ist ganz normal beim Gebrauch von Schnorcheln und legt sich nach kurzer Zeit von alleine. Das Mundstück lässt sich bei Bedarf, beispielsweise in Pausen zum freien Sprechen, auch bequem nach oben, d.h. in Richtung der Nase, drehen. Der gesamte POWERBREATHER muss hierfür nicht abgelegt werden.



ROLLWENDE

SO KRIEGST DU DEN DREH RAUS

Bevor du dich mit dem POWERBREATHER an die Rollwende herantraust, solltest du diese sicher beherrschen. Übe deshalb die Rollwende zunächst mehrmals ohne den POWERBREATHER. Atme bei Rollwenden mit dem POWERBREATHER überwiegend über den Mund aus. Atme in Schräg- oder Rückenlage nie aktiv aus. Die folgende Anleitung ist nur für Geübte gedacht!



1. Stecke zuerst die zwei FLIP CAPS (**Abb. 1**) beidseitig auf die SPEED VENTS auf. Sollte deine POWERBREATHER Edition keine FLIP CAPS enthalten, kannst du diese als Extrazubehör auf www.powerbreather.com nachbestellen.
2. Atme – wie immer – tief ein, bevor du die Drehung einleitest.
3. Während der gesamten Rollbewegung lässt du nur einen Teil der Luft ausströmen, und zwar vor allem über den Mund. Atme in Schräg- oder Rückenlage nie aktiv aus.

4. Atme locker die verbleibende Luft erst aus, wenn du dich wieder vollständig in Bauchlage befindest. So stellst du sicher, dass sich die Feuchte aus der Atemluft und gelegentliches Wasser nicht in den D-TUBES absetzen kann.

TIPPS

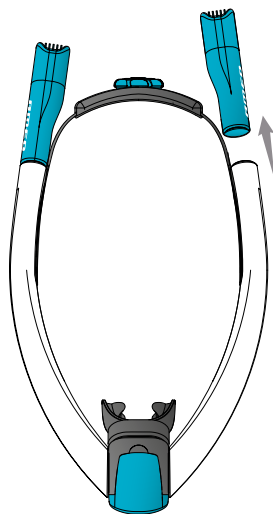
Mit dem POWERBREATHER ist jegliche Art von Stoßatmung zu vermeiden, wie Sie manche Schwimmer von einer Rollwende mit Schnorchel her kennen. Da nur wenig Wasser ins System gerät, ist kein kraftvolles Auspusten nötig. Das würde zudem dem neuartigen Ventilsystem entgegenwirken. Mit dem POWERBREATHER wird stets locker, ohne Druck ausgeatmet!

PFLEGE

SO HAST DU LANGE FREUDE AN DEINEM POWERBREATHER

Der POWERBREATHER ist ein technisches Sportgerät, das einer gewissen Grundpflege bedarf. Nur so bleibt seine Funktionalität langfristig optimal erhalten.

1. Spüle den POWERBREATHER und die Ventilsysteme nach jeder Benutzung mit klarem Wasser aus.
2. Hierzu werden die SPEED VENTS sowie eventuell eingesetzte Caps nach oben abgezogen (vgl. Abb.).
3. Lasse den POWERBREATHER und alle anderen Teile vor Verwahrung im AMEO-Case gut trocknen.
4. Bewahre den POWERBREATHER in der Produktverpackung auf. Dort ist er am besten geschützt, eventuelle Restfeuchte kann durch die Lüftungslöcher entweichen.



TIPPS

Zum Trocknen stellst du den POWERBREATHER am besten mit den Öffnungen der D-Tubes nach unten senkrecht auf. Die Speed Vents stellst du mit der Öffnung nach unten auf eine saugfähige Unterlage. Haartrockner oder Handtrockner mit Gebläse sind zum Trocknen nicht geeignet. Hitze kann den POWERBREATHER beschädigen!

EINGESCHRÄNKTE PRODUKTGEWÄHRLEISTUNG

Die Haftung der AMEO Sports GmbH („Hersteller“) ist auf den vertragstypisch vorhersehbaren Schaden begrenzt. Ausnahmen von dieser Haftungsbegrenzung sind (i) Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung des Herstellers oder seiner Erfüllungsgehilfen beruhen, (ii) sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Herstellers beruhen, sowie (iii) Schäden nach dem deutschen Produkthaftungsgesetz. Der Hersteller garantiert, dass für den Zeitraum eines (1) Jahres ab Erwerbsdatum („Garanzzeitraum“), der POWERBREATHER und seine Komponenten hinsichtlich des Zusammenbaus, der Fertigung und der Verarbeitung frei von jeglichen Materialdefekten sind („Eingeschränkte Produktgewährleistung“). Ansprüche innerhalb dieser eingeschränkten Produktgewährleistung sind schriftlich per Fax, E-Mail oder frankiertem Einschreibebrief an den Hersteller unter folgender Adresse zu senden: AMEO Sports GmbH, z. Hd.: Jan v. Hofacker, Am Höhenberg 15, 82327 Tutzing Telefon +49 (0)8158 90 71 389, Fax +49 (0)8158 99 79 145, info@ameo.cc, powerbreather.com

Der Kunde muss die Reklamation innerhalb des Garanzzeitraums und innerhalb eines angemessenen Zeitraums nach der Feststellung, dass der POWERBREATHER nicht der eingeschränkten Produktgewährleistung entspricht, melden. Der Kunde muss auf Wunsch von AMEO Sports GmbH den POWERBREATHER an AMEO Sports GmbH zur Untersuchung und Analyse zurücksenden. Die Versandkosten hierfür übernimmt die AMEO Sports GmbH.

Die eingeschränkte Produktgewährleistung verfällt, wenn eine Abweichung oder ein Defekt aus einem der folgenden Gründe verursacht wurde oder daraus resultiert:

1. wenn der Kunde den POWERBREATHER weiter benutzt, nachdem er unter Berufung auf die eingeschränkte Produktgewährleistung eine Reklamation gemeldet hat;
2. wenn der Kunde sich nicht an die Anleitung bezüglich Gebrauch und Lagerung des POWERBREATHER gehalten hat;
3. wenn der Kunde den POWERBREATHER verändert hat; oder
4. aufgrund von Missbrauch, normalen Abnutzungserscheinungen, vorsätzlicher Beschädigung, Fahrlässigkeit oder unsachgemäßen Trainingsbedingungen.

SO FERN NICHT AUSDRÜCKLICH IM VORLIEGENDEN VERTRAG FESTGELEGT, GIBT DER HERSTELLER KEINE ANDERE AUSDRÜCKLICHE ODER STILLSCHWEIGENDE GARANTIE, DASS DIE PRODUKTE NICHT ZU VERLETZUNGEN FÜHREN KÖNNEN, DASS SIE VON HANDELSFÄHIGER QUALITÄT SIND ODER DASS DIE PRODUKTE FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK GEEIGNET SIND.

1. ES BESTEHEN KEINE GARANTIEANSPRÜCHE, AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, DURCH DIE ANWENDUNG DES GESETZES ODER ANDERWEITIG.
2. FALLS ES FÜR DIESES PRODUKT ZU EINER GARANTIEVERLETZUNG KOMMT, SIND DIE ANSPRÜCHE DES KUNDEN BESCHRÄNKT AUF DIE REPARATUR ODER DEN ERSATZ DES PRODUKTS.
3. UNTER KEINEN UMSTÄNDEN WIRD DER HERSTELLER ODER EIN MIT DEM HERSTELLER VERBUNDENES UNTERNEHMEN ODER DIE MITGLIEDER, DIREKTOREN, VERANTWORTLICHEN, MITARBEITER, VERTRETER, REPRÄSENTANTEN, LIZENZGEBER ODER LIZENZNEHMER GEGENÜBER EINEM KUNDEN ODER DRITTEN HAFTUNG ÜBERNEHMEN FÜR SCHÄDEN JEDLICHER ART, DIE AUS DEM GEBRAUCH ODER DER UNFÄHIGKEIT ZUM GEBRAUCH ODER DEM FALSCHEN GEBRAUCH DES POWERBREATHER (EINSCHLIESSLICH ABER NICHT BEGRENZT AUF JEDLICHE DIREKTE ODER INDIREKTE, BESONDERE, STRAFBARE, ZUFÄLLIGE ODER DARAUS FOLGENDE SCHÄDEN) RESULTIEREN, UNGEACHTET DESSEN, OB ES SICH UM HAFTUNG AUS VERTRAG, UNERLAUBTER HANDLUNG ODER SONSTIGEN UMSTÄNDEN HANDELT.

WWW.POWERBREATHER.COM

