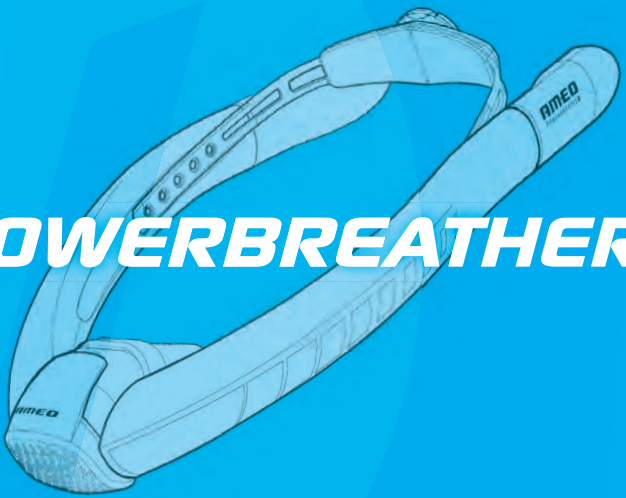


POWERBREATHER

AMEO
WATERSPORTS

MANUAL

ENGLISH

Welcome to the world of the AMEO POWERBREATHER! Its intelligent breathing technology turns swimming into a whole new experience. It provides many new possibilities for swimming with greater relaxation and freedom, as well as for enjoying nature or increasing the intensity of your training. We wish you lots of enjoyment and success in your endeavors.
And another thing: We want you to feel comfortable with the POWERBREATHER from your very first breath. This will probably only be the case if you read these brief instructions. That is, after all, what they were designed for.

CONTENT

Components of the respective edition 04
Important Safety Warnings 06
Assembling the POWERBREATHER 07
Adjusting to individual head size 08
Putting on the POWERBREATHER 09
Taking off the POWERBREATHER 11
Quick exit 12
The first meter in the water 13
The flip turn 15
Care, cleaning and storage 16
Limited Warranty 17

POWERBREATHER PB01

1 AMEO FRESH AIR SYSTEM
An innovative 2-way separation system – for continuously fresh, oxygen-rich, breathable air and unblocked D-Tubes.

2 SPEED VENT
Quick valve response times along with flexible adjustment to suit different areas of application and training objectives.

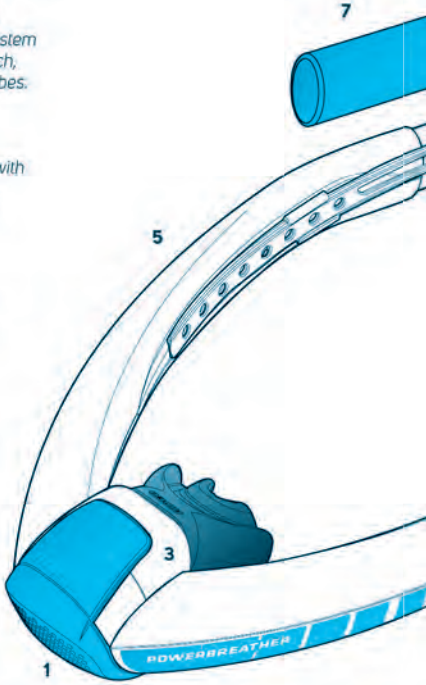
3 EASY FIT AIR JUNCTION
Can be put on quickly with maximum fitting precision and worn with comfort.

4 TWIST LOCK SYSTEM
Comfortable adjustment to individual head sizes.

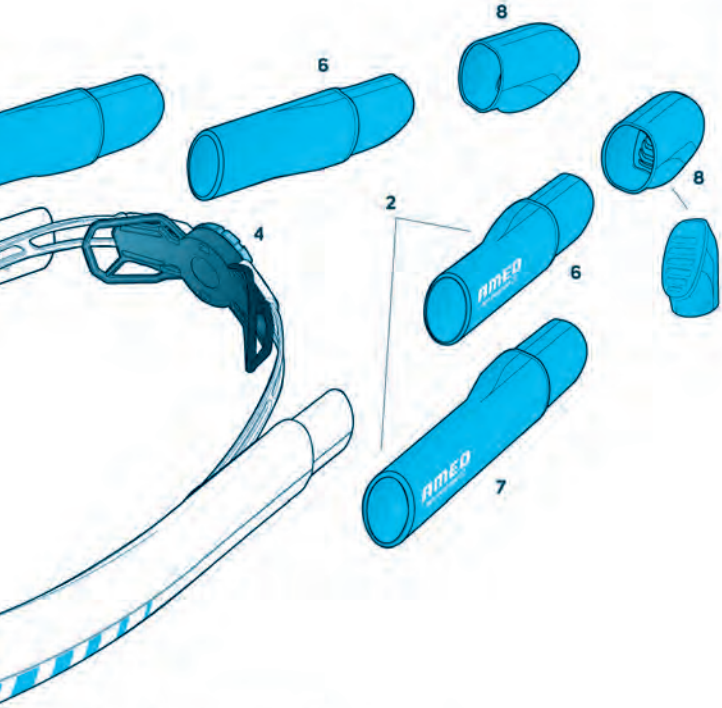
5 D-TUBES
D-shaped profile for comfortable, secure fit with simultaneously optimized (inner) air flow and (outer) flow resistance.

6 SPEED VENT easy S
For unresisting, easy breathing in swimming pools as well as in calm open water.

7 SPEED VENT easy L
For unresisting, easy breathing in turbulent open water and for deeper swimming.



8 FLIP CAP
For flip turns as well as turbulent water conditions.



POWERBREATHER PB01

EDITIONS

WAVE	LAP	SPORT	
■	■	■	*SOFT CASE*
■	■	■	*SPEED VENT easy S*
■			*SPEED VENT easy L*
■	■		*FLIP CAP*

WARNING AND SAFETY NOTES

WHAT YOU NEED TO KNOW FOR SAFETY

THE POWERBREATHER IS FOR ADULT USE ONLY. CHILDREN SHOULD NOT USE THE POWERBREATHER WITHOUT ADULT SUPERVISION.

// Do NOT use the POWERBREATHER for diving. The POWERBREATHER is only intended for swimming and active snorkel diving.

// The POWERBREATHER is intended for experienced swimmers. The POWERBREATHER is not suitable for non-swimmers and does not provide protection against drowning.

// Prior to each time you put on the POWERBREATHER, check to make sure that the system and all of its components are free from foreign particles.

// Do not use the POWERBREATHER under the influence of alcohol, drugs or medications that could impair your awareness or responsiveness.

// Do not modify the POWERBREATHER or any of its components. This could, under certain circumstances, endanger safety or even your life.

// In the event that the POWERBREATHER malfunctions, stop using it immediately, seek medical attention where necessary and contact us at info@ameo.cc for service or repair.

// Please save these instructions for future reference. Additional copies and updates are available at www.powerbreather.com.

// The use of the POWERBREATHER requires an exact understanding and observance of this instruction manual.

// Prior to the very first use of the POWERBREATHER, practice putting on and taking off the POWERBREATHER.

ASSEMBLY

THAT'S HOW ALL PARTS FIT TOGETHER

BEFORE USING THE POWERBREATHER IN THE WATER, YOU WILL HAVE TO ASSEMBLE YOUR DEVICE PROPERLY. ASSEMBLY IS QUICK AND EASY.

1. Remove the body (two D-Tubes including twist lock and mouthpiece) from the case. (***fig. 1***)
2. Then slide both selected (identical) SPEED VENTS onto the D-Tubes, starting from the top all the way down till the very end.
3. Make sure the markings on the SPEED VENT face outwards and the highest upper edge of the SPEED VENTS faces forward towards your swimming direction. The alignment is correct, once both the markings on the D-Tubes and on the SPEED VENTS are legible at the same time, i.e., none of the two parts is positioned "upside down". You may then start. (***fig. 2***)

1

2

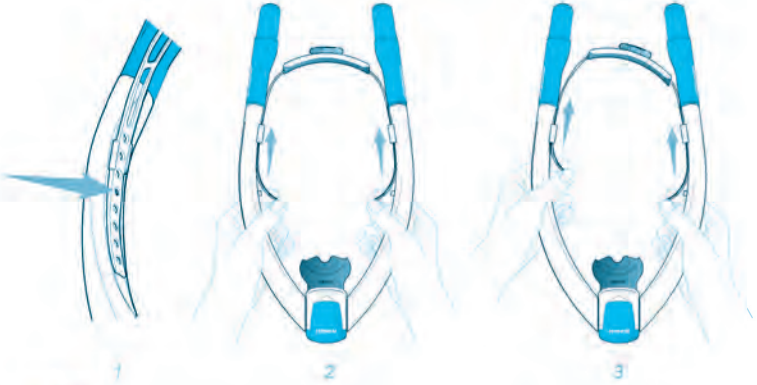
TIP

The SPEED VENTS are available in two lengths (S and L) and with different resistances / membranes (easy, medium, power). Check our web shop for all different models, and refer to our homepage for more information on "Respiratory muscle training".

ADJUSTING

THIS IS HOW TO SET THE SIZE PROPERLY

1. The lateral headbands enable you to adjust the POWERBREATHER initially to the approximate size of your head. There are eight holes on each side for this. The middle hole in each case corresponds to a medium head size (***fig. 1***).
2. To adjust the size, lift the headbands slightly at the free ends (***fig. 2***). You can now push them upward in order to increase the head size. If you pull them down, then the head size becomes smaller.
3. Always adjust both sides symmetrically.
4. You can fix the setting by clicking the buttons into the holes (***fig. 3***).



TIP

You can check whether the headband is set correctly by completely opening the TWIST LOCK SYSTEM once. To do this, turn the wheel to the loosest setting. There should now be a finger width of space between the back of the head and the headband.

PUTTING IT ON

THIS IS HOW TO PUT ON THE POWERBREATHER PROPERLY

1.
Always wear goggles or diving masks first before putting on the POWERBREATHER.

2.
Open the TWIST LOCK SYSTEM completely by turning the wheel counter-clockwise.

3.
Hold the POWERBREATHER in both hands like this, so that the AMEO lettering on the front end of the device points upward.

TIPS

The POWERBREATHER stays in place better with a bathing cap. If you swim with goggles, then always put them on before the POWERBREATHER. If you practice flip turns you must wear a bathing cap.

Does the mouth piece sit comfortably? If not, it can be moved up or down by slightly turning the EASY FIT AIR JUNCTION. Ideally, it should fit without pressure on the upper and lower jaws.

4.
Now fold the D-TUBES upward at the same time, so that they are positioned at a 40-degree angle to the mouth piece.

5.
You can now hold the mouth piece loosely in your mouth and pull the D-TUBES parallel over your head. The D-TUBES must run above the ears – approximately along the temples, and must not cover the ears.

6.
Now fix the POWERBREATHER in place on the back of the head with the TWIST LOCK. To do this, turn the twist lock clockwise until the device sits comfortably but firmly in place.

TAKING IT OFF

THIS IS HOW TO TAKE OFF THE POWERBREATHER PROPERLY

1.
Unscrew the TWIST LOCK SYSTEM: Keep turning until you can easily remove the POWERBREATHER from your head without resistance.

2.
Fold the D-TUBES forward in parallel with both hands at the same time.

3.
You can now remove the mouth piece from your mouth and take off the POWERBREATHER.

TIPS

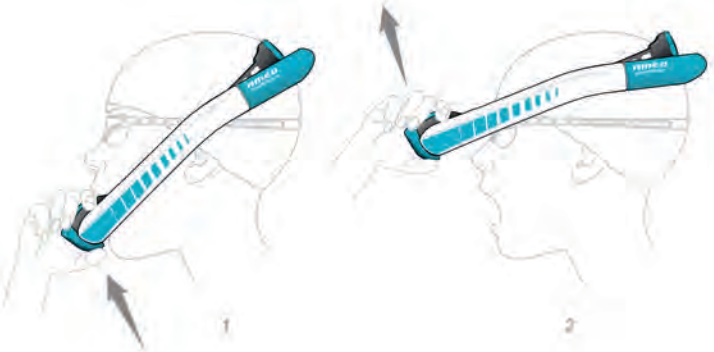
Prior to the very first use of the POWERBREATHER in the water, we recommend that you practice taking off the sports equipment correctly.

QUICK EXIT / EMERGENCY EXIT

THIS IS HOW YOU PULL THE POWERBREATHER OFF YOUR HEAD IN CASE OF EMERGENCY

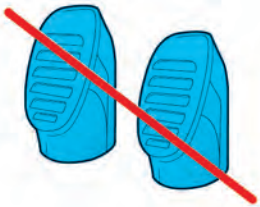
If, for whatever reason (such as swallowing water), it gets necessary to take off the POWERBREATHER very quickly, proceed as follows:

1. Open your mouth. Use slight pressure and push the mouthpiece quickly from down to up (towards the nose) using your hand.
2. That way, the mouthpiece will be released immediately und you can breathe freely.



SWIMMING

BREATHING FOR THE FIRST TIME IN THE WATER



1.
When using for the first time, do not use any FLIP CAPS.

2.
First, hold on to the edge of the pool or find a place with secure footing in shallow water.

3.
Then sink down into the water, so that your mouth and nose are underwater. Inhale and exhale steadily and deeply through the mouth for at least 4 minutes until you have accustomed yourself to breathing with the POWERBREATHER.
When using the POWERBREATHER, only breathe through your mouth. Breathing out should also be done through the mouth primarily. Switching between mouth and nose while breathing out is possible. After breathing out through the nose for 3 times, the user must fully breath out through the mouth for at least one time.

SWIMMING

BREATHING FOR THE FIRST TIME IN THE WATER

4.
Start with an easy crawl or breaststroke. Allow your head to lie quite calmly in the water. Turning to the side to inhale – as is otherwise common with the crawl – is no longer necessary with the POWERBREATHER.

5.
Only inhale with the POWERBREATHER if the valve system of the D-TUBE is completely above the surface of the water. Breath in through your mouth only, breath out through your mouth primarily.

6.
You can gradually increase the intensity of the swimming training.

TIPS

At first you might experience a slightly more difficult breathing action as compared to without snorkel. That is normal when using snorkels, and the feeling goes away by itself over time.
The mouth piece can be easily turned upward in the direction of the nose as needed, such as during breaks, in order to be able to speak. The entire POWERBREATHER does not need to be taken off for this.

FLIP TURN

THIS IS HOW TO COMPLETE THE TURN

You should master this fully before you first attempt a flip turn with the POWERBREATHER. For this reason, first practice the flip turn several times without the POWERBREATHER. When performing flip turns with the POWERBREATHER, exhale primarily through the mouth. Never actively exhale when you are positioned on your side or back. The following instructions are only intended for those with practice!

1. First, clip the two FLIP CAPS onto the SPEED VENTS on both sides (***fig. 1***). If your POWERBREATHER edition does not include Flip Caps, they can be ordered as extra accessories at www.powerbreather.com at any time.
2. As always, you should take a deep breath before you start the flip turn.
3. Throughout the entire turning movement, you should only allow a part of the air to flow out, primarily through your mouth. Never actively exhale when you are positioned on your side or back.
4. Only breathe the remaining air out once you are again in the face-down position. This ensures that the moisture from breathing, and occasional water, cannot be discharged into the D-TUBES.

TIPS

Any powerful exhaling is to be avoided with the POWERBREATHER, as some swimmers are familiar with from flip turns using a snorkel. Very little water enters the system during a flip turn, and therefore no powerful exhaling is necessary. In addition, it would have a counteractive effect on the innovative valve system. Using the POWERBREATHER allows for relaxed exhaling without any pressure!

CARE

THIS IS HOW TO GET LONG-LASTING ENJOYMENT FROM YOUR POWERBREATHER

The POWERBREATHER is a piece of technical sports equipment that requires a certain amount of basic care. Only in this way can it maintain its optimum functioning in the long term.
Make sure that the POWERBREATHER is not subjected to heat, particularly from heater fans or prolonged periods in the sun. Heat can damage the POWERBREATHER!

1. Rinse out the POWERBREATHER and the valve system with clean water after each use.
2. For this purpose, the SPEED VENTS and any Caps used are pulled upward to remove them.
3. Allow the POWERBREATHER and all of the other parts to completely dry off prior to storage in the AMEO case.
4. Store the POWERBREATHER in the product packaging. This offers the best protection. Any residual moisture is able to evaporate through the ventilation holes.

TIPS

The best way to dry the POWERBREATHER is to place or hang it with the openings of the D-TUBES pointing vertically down. The SPEED VENTS should be placed with the opening pointing down on some absorbent material. Blow-dryers for hair or hands are not suitable for drying the equipment. Heat can damage the POWERBREATHER!

LIMITED PRODUCT WARRANTY

The liability of AMEO Watersports GmbH "Manufacturer") shall be limited to the foreseeable damages typical of such contracts. Exceptions to this Limitation of Liability are (i) damages resulting from injury to life, limb or health involving intentional or negligent violation of duties on the part of the Manufacturer or its vicarious agents, (ii) other damages involving intentional or grossly negligent violation of duties on the part of a legal representative or vicarious agents of the Manufacturer, and (iii) damages according to the German Product Liability Act.
The Manufacturer warrants that for a period of one (1) year from the date of purchase ("Warranty Period"), the POWERBREATHER and its components shall be free from material defects in assembly, manufacturing, and workmanship ("Limited Product Warranty"). A customer making a claim under this Limited Product Warranty must send a request in writing, email, or pre-paid first class postage to the manufacturer at the following address:
AMEO Watersports GmbH
Attn: Astrid Sponer
Fuchsfeldstr. 9, 82275 Emmering, Germany
info@ameo.team, powerbreather.com

The customer must provide notice of a claim during the Warranty Period and within a reasonable time of discovery that a POWERBREATHER does not comply with the Limited Product Warranty. Customer, at the request of AMEO Watersports GmbH, shall return the POWERBREATHER to AMEO Watersports GmbH for inspection and analysis. AMEO Watersports GmbH shall pay the cost of shipment.
The Limited Product Warranty shall not apply to and be void if any non-conformity or defect is caused by or arises due to:

1. Customer's making any further use of a POWERBREATHER after giving a notice of a claim under the Limited Product Warranty;
2. Customer's failure to follow the instructions as to the use or storage of the POWERBREATHER;
3. Customer's altering the POWERBREATHER; or
4. Any abuse or normal wear and tear, willful damage, negligence, or abnormal training conditions.

EXCEPT AS EXPRESSLY SET FORTH HEREIN, AMEO MAKES NO OTHER EXPRESS OR IMPLIED WARRANTY THAT THE PRODUCTS ARE NON-INFRINGING, ARE OF MERCHANTABLE QUALITY, OR THAT THE PRODUCTS SHALL BE FIT FOR ANY PARTICULAR PURPOS.

1. THERE ARE NO OTHER WARRANTIES EXPRESSED OR IMPLIED BY OPERATION OF LAW OR OTHERWISE.
2. IN THE EVENT OF A BREACH OF THE LIMITED PRODUCT WARRANTY, CUSTOMER'S REMEDY SHALL BE LIMITED TO THE REPAIR OR REPLACEMENT OF THE PRODUCT.
3. IN NO EVENT SHALL AMEO OR ANY OF ITS AFFILIATES, OR THE MEMBERS, DIRECTORS, OFFICERS, EMPLOYEES, AGENTS, REPRESENTATIVES, LICENSORS OR LICENSEES BE LIABLE TO A CUSTOMER OR ANY THIRD PARTY FOR DAMAGES OF ANY KIND ARISING OUT OF THE USE, INABILITY TO USE, OR IMPROPER USE OF THE POWERBREATHER (INCLUDING, BUT NOT LIMITED TO, ANY DIRECT, INDIRECT, SPECIAL, PUNITIVE, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES), AND REGARDLESS OF THE FORM OF ACTION, WHETHER IN CONTRACT, TORT, OR OTHERWISE.

BEDIENUNGSANLEITUNG

Schön, dass wir dich in der Welt des AMEO POWERBREATHER begrüßen dürfen! Dank seiner intelligenten Atem-Technologie kannst du Schwimmen neu erleben. Er eröffnet Dir viele neue Möglichkeiten, um entspannter und freier zu schwimmen, die Natur zu genießen oder dein Training zu intensivieren. Dabei wünschen wir dir jede Menge Freude und Erfolg.

Noch was: Wir möchten, dass du dich vom ersten Atemzug an mit dem POWERBREATHER wohl fühlst. Das klappt wahrscheinlich nur, wenn du dir dieser Anleitung kurz durchliest. Dafür haben wir sie nämlich gemacht.

INHALT

Bestandteile der jeweiligen Editionen 20
Warn- und Sicherheitshinweise 22
Zusammensetzen des POWERBREATHER 23
Anpassung an individuelle Kopfgröße 24
Anlegen des POWERBREATHER 25
Ablegen des POWERBREATHER 27
Schneller Ausstieg 28
Die ersten Meter im Wasser 29
Die Rollwende 31
Pflegehinweise 32
Haftungsbegrenzung 33

POWERBREATHER PB01

1 AMEO FRESH AIR SYSTEM
Neuartiges 2-Wege-Trennsystem – für stets frische, sauerstoffreiche Atemluft und freie D-Tubes.

2 SPEED VENT
Schnelle Reaktionszeit des Ventils sowie flexible Anpassung an verschiedene Einsatzbereiche und Trainingsziele.

3 EASY FIT AIR JUNCTION
Rasches Anlegen bei maximaler Passgenauigkeit und angenehmem Tragegefühl.

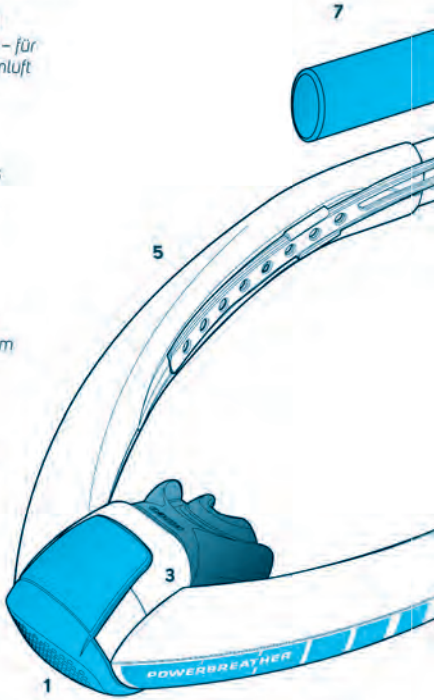
4 TWIST LOCK SYSTEM
Komfortable Anpassung an die individuelle Kopfgröße.

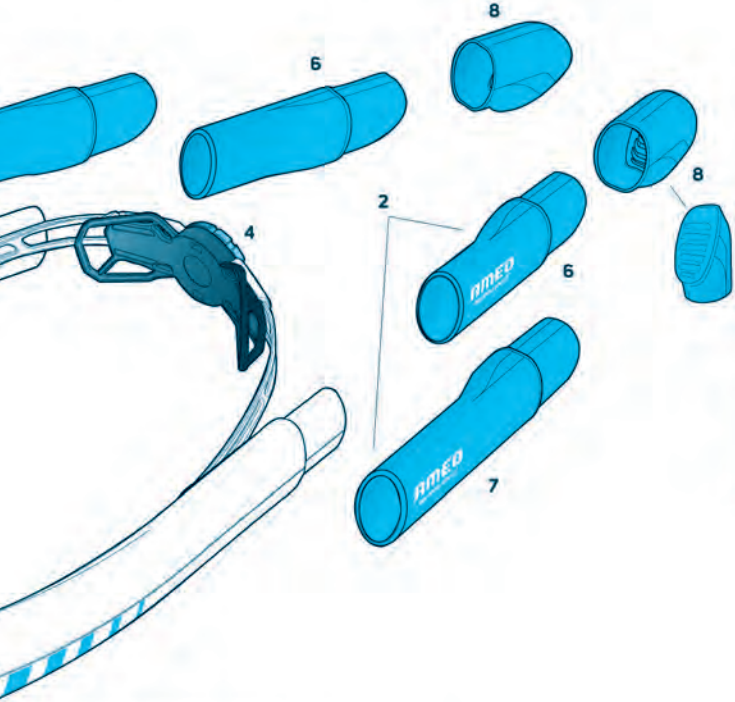
5 D-TUBES
D-förmiger Querschnitt für bequemen, sicheren Halt bei gleichzeitig optimiertem Luftstrom (innen) und Strömungswiderstand (außen).

6 SPEED VENT easy S
Für widerstandsloses, einfachstes Atmen im Schwimmbad sowie ruhigem Freiwasser.

7 SPEED VENT easy L
Für widerstandsloses, einfachstes Atmen in unruhigem Freiwasser und bei tieferer Schwimmlage.

8 FLIP CAP
Bei Rollwenden sowie bei sehr unruhigen Wasserbedingungen.





POWERBREATHER PB01

EDITIONEN

WAVE	LAP	SPORT	
■	■	■	***SOFT CASE***
■	■	■	***SPEED VENT easy S***
■			***SPEED VENT easy L***
■	■		***FLIP CAP***

WARN- UND SICHERHEITSHINWEISE

WAS SIE SICHERHEITSHALBER WISSEN MÜSSEN:

DER POWERBREATHER DARF NUR VON ERWACHSENDEN VERWENDET WERDEN. KINDER DÜRFEN DEN POWER BREATHER NICHT OHNE AUFSICHT EINES ERWACHSENEN VERWENDEN:

// Verwenden Sie den POWERBREATHER nicht zum Tauchen, es ist kein Tauchgerät. Der POWERBREATHER ist ausschließlich zum Schwimmen und aktivem Schnorcheltauchen gedacht.

// Der POWERBREATHER ist nur für erfahrene Schwimmer geeignet. Der POWERBREATHER ist nicht geeignet für Nichtschwimmer und bietet keinen Schutz vor Ertrinken.

// Prüfen Sie den POWERBREATHER vor jedem Verwenden darauf, ob das System und alle Komponenten frei von Fremdkörpern sind.

// Benutzen Sie den POWERBREATHERnicht unter Alkokoleinfluss oder wenn Sie Drogen oder Medikamente zu sich genommen haben, die ihre Wahrnehmung und Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen können.

// Der POWERBREATHER und seine Komponenten dürfen nicht ver ändert werden. Solche Veränderungen können u.U. Ihre Sicherheit oder Ihr Leben gefährden.

// Für den Fall, dass beim POWERBREATHER eine Fehlfunktion auf tritt, stellen Sie die Verwendung sofort ein. Falls nötig, suchen Sie einen Arzt auf und kontaktieren Sie uns unter der E-Mail-Adresse info@ameo.cc bezüglich Service und Reparatur.

// Bitte bewahren Sie diese Anweisungen zum späteren Nachschla gen auf. Weitere Exemplare und Updates stehen unter www. powerbreather.com zur Verfügung.

// Die Verwendung des POWERBREATHER setzt die genaue Kenntnis und Beachtung dieser Gebrauchsanweisung voraus.

// Üben Sie vor dem ersten Einsatz des POWERBREATHER nur das Anlegenund Abnehmen des Geräts.

ZUSAMMENSETZEN

SO PASST ALLES ZUSAMMEN

VOR DEM EINSATZ DES POWERBREATHER IM WASSER MUSST DU DEIN SPORTGERÄT NOCH RICHTIG ZUSAMMENSETZEN. DAS GEHT GANZ SCHNELL.

1. Du entnimmst den body (zwei D-Tubes samt Twist lock und Mundstück) aus dem Case. (***Abb. 1***)
2. Schiebe anschließend die beiden ausgewählten (identischen) SPEED VENTS von oben bis zum Anschlag auf die D-Tubes.
3. Achte darauf, dass die Bedruckung der SPEED VENTS nach außen zeigt, die höchste obere Kante der SPEED VENTS nach vorne in Schwimmrichtung zeigt. Richtig ist es dann, wenn die Schrift auf den D-Tubes und den SPEED VENTS gleichzeitig lesbar ist, d.h. keines der beiden Teile auf dem „Kopf steht". Jetzt kann es losgehen. (***Abb. 2***)

1

2

TIPP

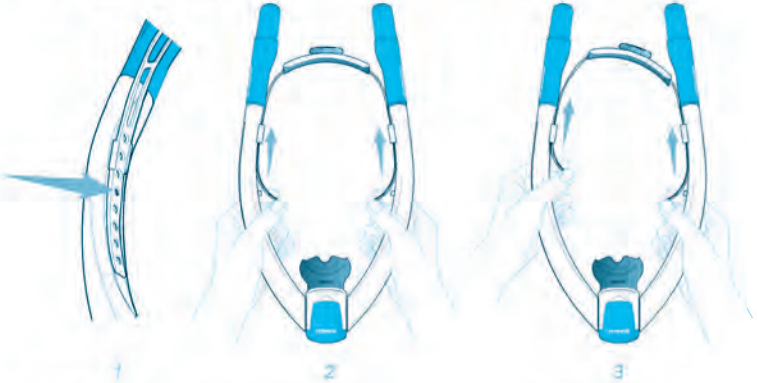
Die SPEED VENTS gibt es in in zwei Längen (S und L) und mit verschiedenen Widerständen / Membranen (easy, medium, power). Die jeweiligen Varianten findest Du in unserem Webshop, detaillierte Informationen zum Thema „Atemmuskulaturtraining" auf unserer Homepage.

Sollten die SPEED VENTS mit der Zeit etwas zu schwer an- und abzuziehen sein, so trage auf die untere Innenseite der SPEED VENTS und die oberen Enden der beiden D-TUBES etwas Vaseline auf.

ANPASSEN

SO STELLST DU DIE GRÖSSE RICHTIG EIN

1. Mit den seitlichen Kopfbändern kannst du den POWERBREATHER zunächst ungefähr auf deine Kopfgröße einstellen. Dazu findest du auf jeder Seite acht Löcher (***Abb. 1***). Das jeweils mittlere Loch entspricht einer mittleren Kopfgröße.
2. Zum Verstellen hebst du die Kopfbänder am freien Ende leicht an (***Abb. 2***). Nun kannst du sie nach oben verschieben, um den Kopfumfang zu vergrößern. Ziehst du sie nach unten, wird der Kopfumfang kleiner.
3. Verschiebe bitte immer beide Seiten symmetrisch.
4. Durch Einrasten der Knöpfe in die Löcher kannst du die Einstellung fixieren (***Abb. 3***).



TIPP

Du kannst überprüfen, ob das Kopfband korrekt eingestellt ist, indem du das TWIST LOCK SYSTEM einmal vollständig öffnest. Dazu drehst du das Rad auf die lockerste Einstellung. Idealerweise ist jetzt ein guter Fingerbreit Platz zwischen Hinterkopf und Kopfband.

ANLEGEN

SO ZIEHST DU DEN POWERBREATHER RICHTIG AN

1.
Schwimmbrille oder Tauchermaske sind stets vor dem POWERBREATHER anzulegen.

2.
Öffne das TWIST LOCK SYSTEM vollständig, indem du das Drehrad gegen den Uhrzeigersinn bewegst.

3.
Nimm den POWERBREATHER so in beide Hände, dass der AMEO Schriftzug am vorderen Ende des Geräts nach oben zeigt.

DEUTSCH

TIPPS

Mit Badekappe hält der POWERBREATHER besser. Für das Ausüben von Rollwenden ist die Verwendung einer Badekappe in jedem Fall notwendig.

Sitzt das Mundstück bequem?
Wenn nicht, kannst du es durch leichtes Drehen der EASY FIT AIR JUNCTION nach oben oder unten bewegen. Idealerweise sollte es ohne Druck an Ober- und Unterkiefer anliegen.

4.
Klappe nun die D-TUBES gleichzeitig nach oben, so dass sie in einem 40-Grad-Winkel zum Mundstück stehen.

5.
Jetzt kannst du das Mundstück locker mit dem Mund umschließen und die D-Tubes parallel über den Kopf ziehen. Die D-Tubes müssen oberhalb der Ohren verlaufen – ungefähr entlang der Schläfen, dürfen nicht die Ohren bedecken.

6.
Fixiere den POWERBREATHER nun mit dem TWIST LOCK am Hinterkopf in Höhe der Kopfkrone Drehe dazu am Verschlussrad, bis das Gerät fest, aber angenehm sitzt.

ABLEGEN

SO ZIEHST DU DEN POWERBREATHER RICHTIG AUS

1.
Löse das TWIST LOCK SYSTEM: Drehe so weit auf, dass du den POWERBREATHER leicht und ohne Widerstand vom Kopf nehmen kannst.

2.
Klappe die D-TUBES mit beiden Händen gleichzeitig, parallel nach vorne/oben.

3.
Jetzt kannst du das Mundstück aus dem Mund nehmen und den POWERBREATHER ablegen.

TIPP

Wir empfehlen vor dem erstmaligen Gebrauch des POWERBREATHER im Wasser das richtige Ablegen des Sportgerätes außerhalb des Wassers durch mehrmaliges Wiederholen zu üben.

SCHNELLER AUSSTIEG / EMERGENCY EXIT

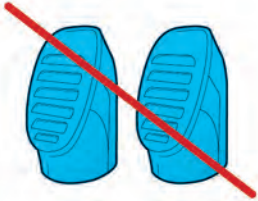
SO KANNST DU DEN POWERBREATHER IM NOTFALL SCHNELL VOM KOPF ABZIEHEN

Sollte es einmal notwendig sein, dass du den POWERBREATHER besonders schnell ablegen möchtest, z.B. nach einem Verschlucken, so ist dies ebenfalls möglich.

1. Öffne deinen Mund, drücke kräftig mit der Hand das Mundstück rasch von unten nach oben (Richtung Nase). (***Abb. 1***)
2. Das Mundstück löst sich auf diese Weise umgehend aus dem Mund und du kannst wieder frei atmen. (***Abb. 2***)

SCHWIMMEN

DIE ERSTEN ATEMZÜGE IM WASSER



1.
Benutze beim ersten Mal noch keine Flip Caps.

2.
Halte dich zunächst am Beckenrand fest oder suche dir im flachen Wasser einen sicheren Stand.

3.
Lass dich ins Wasser sinken, so dass Mund und Nase unter Wasser sind. Atme für mindestens 4 Minuten ruhig und tief durch den Mund ein und aus, bis du dich an das Atmen mit dem POWERBREATHER gewöhnt hast.
Atme mit dem POWERBREATHER nur durch den Mund ein. Das Ausatmen muss ebenfalls schwerpunktmäßig über den Mund erfolgen. Ein Wechsel zwischen Mund und Nase beim Ausatmen ist möglich. Nach spätestens 3 Mal über die Nase ausatmen, muss mindestens einmal über den Mund vollständig ausgeatmet werden.

SCHWIMMEN

DIE ERSTEN ATEMZÜGE IM WASSER

4.
Starte mit ruhigem Kraul- oder Brustschwimmen. Lasse den Kopf ganz ruhig im Wasser liegen. Eine seitliche Drehung zum Einatmen – wie sonst beim Kraulschwimmen üblich – ist mit dem POWERBREATHER nicht mehr nötig.

5.
Atme nur dann ein, wenn sich das Ventilsystem der D-Tubes vollständig über der Wasseroberfläche befindet. Die Einatmung erfolgt ausschließlich über den Mund, die Ausatmung schwerpunktmäßig über den Mund.

6.
Nach und nach kannst du die Intensität deines Schwimmtrainings steigern.

TIPPS

Möglicherweise hast du zu Beginn des Schwimmens das Gefühl eines etwas schwereren Einatmens als ohne Schnorchel. Das ist ganz normal beim Gebrauch von Schnorcheln und legt sich nach kurzer Zeit von alleine. Das Mundstück lässt sich bei Bedarf, beispielsweise in Pausen zum freien Sprechen, auch bequem nach oben, d.h. in Richtung der Nase, drehen. Der gesamte POWER-BREATHER muss hierfür nicht abgelegt werden.

ROLLWENDE

SO KRIEGST DU DEN DREH RAUS

Bevor du dich mit dem POWERBREATHER an die Rollwende herantraust, solltest du diese sicher beherrschen. Übe deshalb die Rollwende zunächst mehrmals ohne den POWERBREATHER. Atme bei Rollwenden mit dem POWERBREATHER überwiegend über den Mund aus. Atme in Schräg- oder Rückenlage nie aktiv aus. Die folgende Anleitung ist nur für Geübte gedacht!

1. Stecke zuerst die zwei FLIP CAPS (***Abb. 1***) beidseitig auf die SPEED VENTS auf. Sollte deine POWERBREATHER Edition keine FLIP CAPS enthalten, kannst du diese als Extrazubehör auf www.powerbreather.com nachbestellen.
2. Atme – wie immer – tief ein, bevor du die Drehung einleitest.
3. Während der gesamten Rollbewegung lässt du nur einen Teil der Luft ausströmen, und zwar vor allem über den Mund. Atme in Schräg- oder Rückenlage nie aktiv aus.
4. Atme locker die verbleibende Luft erst aus, wenn du dich wieder vollständig in Bauchlage befindest. So stellst du sicher, dass sich die Feuchte aus der Atemluft und gelegentliches Wasser nicht in den D-TUBES absetzen kann.

DEUTSCH

TIPPS

Mit dem POWERBREATHER ist jegliche Art von Stoßatmung zu vermeiden, wie Sie manche Schwimmer von einer Rollwende mit Schnorchel her kennen. Da nur wenig Wasser ins System gerät, ist kein kraftvolles Auspusten nötig. Das würde zudem dem neuartigen Ventilsystem entgegenwirken. Mit dem POWERBREATHER wird stets locker, ohne Druck ausgeatmet!

PFLEGE

SO HAST DU LANGE FREUDE AN DEINEM POWERBREATHER

Der POWERBREATHER ist ein technisches Sportgerät, das einer gewissen Grundpflege bedarf. Nur so bleibt seine Funktionalität langfristig optimal erhalten.

1. Spüle den POWERBREATHER und die Ventilsysteme nach jeder Benutzung mit klarem Wasser aus.
2. Hierzu werden die SPEED VENTS sowie eventuell eingesetzte Caps nach oben abgezogen (***vgl. Abb.***).
3. Lasse den POWERBREATHER und alle anderen Teile vor Verwahrung im AMEO-Case gut trocknen.
4. Bewahre den POWERBREATHER in der Produktverpackung auf. Dort ist er am besten geschützt, eventuelle Restfeuchte kann durch die Lüftungslöcher entweichen.

TIPPS

Zum Trocknen stellst oder hängst du den POWERBREATHER am besten mit den Öffnungen der D-Tubes nach unten senkrecht auf. Die Speed Vents stellst du mit der Öffnung nach unten auf eine saugfähige Unterlage. Haartrockner oder Handtrockner mit Gebläse sind zum Trocknen nicht geeignet. Hitze kann den POWERBREATHER beschädigen!

EINGESCHRÄNKTE PRODUKTGEWÄHRLEISTUNG

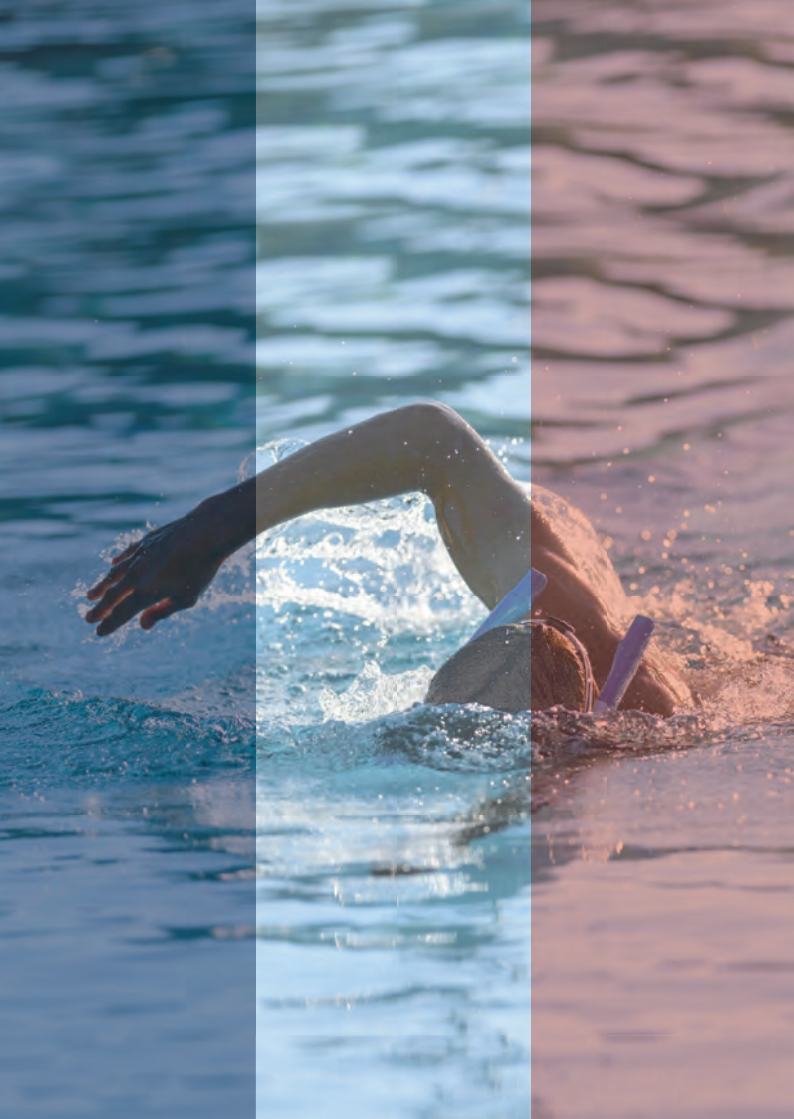
Die Haftung der AMEO Watersports GmbH („Hersteller") ist auf den vertragstypisch vorhersehbaren Schaden begrenzt. Ausnahmen von dieser Haftungsbegrenzung sind (i) Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung des Herstellers oder seiner Erfüllungsgehilfen beruhen, (ii) sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Herstellers beruhen, sowie (iii) Schäden nach dem deutschen Produkthaftungsgesetz. Der Hersteller garantiert, dass für den Zeitraum eines (1) Jahres ab Erwerbsdatum („Garantiezeitraum"), der POWERBREATHER und seine Komponenten hinsichtlich des Zusammenbaus, der Fertigung und der Verarbeitung frei von jeglichen Materialdefekten sind („Eingeschränkte Produktgewährleistung"). Ansprüche innerhalb dieser eingeschränkten Produktgewährleistung sind schriftlich per E-Mail oder frankiertem Einschreibebrief an den Hersteller unter folgender Adresse zu senden: AMEO Watersports GmbH, z. Hd.: Astrid Sponer, Fuchsfeldstr. 9, 82275 Emmering
info@ameo.team, powerbreather.com

Der Kunde muss die Reklamation innerhalb des Garantiezeitraums und innerhalb eines angemessenen Zeitraums nach der Feststellung, dass der POWERBREATHER nicht der eingeschränkten Produktgewährleistung entspricht, melden. Der Kunde muss auf Wunsch von AMEO Watersports GmbH den POWERBREATHER an AMEO Watersports GmbH zur Untersuchung und Analyse zurücksenden. Die Versandkosten hierfür übernimmt die AMEO Watersports GmbH.
Die eingeschränkte Produktgewährleistung verfällt, wenn eine Abweichung oder ein Defekt aus einem der folgenden Gründe verursacht wurde oder daraus resultiert:

1. wenn der Kunde den POWERBREATHER weiter benutzt, nachdem er unter Berufung auf die eingeschränkte Produktgewährleistung eine Reklamation gemeldet hat;
2. wenn der Kunde sich nicht an die Anleitung bezüglich Gebrauch und Lagerung des POWERBREATHER gehalten hat;
3. wenn der Kunde den POWERBREATHER verändert hat; oder
4. aufgrund von Missbrauch, normalen Abnutzungserscheinungen, vorsätzlicher Beschädigung, Fahrlässigkeit oder unsachgemäßen Trainingsbedingungen.

SOFERN NICHT AUSDRÜCKLICH IM VORLIEGENDEN VERTRAG FESTGELEGT, GIBT DER HERSTELLER KEINE ANDERE AUSDRÜCKLICHE ODER STILLSCHWEIGENDE GARANTIE, DASS DIE PRODUKTE NICHT ZU VERLETZUNGEN FÜHREN KÖNNEN, DASS SIE VON HANDELSFÄHIGER QUALITÄT SIND ODER DASS DIE PRODUKTE FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK GEEIGNET SIND.

1. ES BESTEHEN KEINE GARANTIEANSPRÜCHE, AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, DURCH DIE ANWENDUNG DES GESETZES ODER ANDERWEITIG.
2. FALLS ES FÜR DIESES PRODUKT ZU EINER GARANTIEVERLETZUNG KOMMT, SIND DIE ANSPRÜCHE DES KUNDEN BESCHRÄNKT AUF DIE REPARATUR ODER DEN ERSATZ DES PRODUKTS.
3. UNTER KEINEN UMSTÄNDEN WIRD DER HERSTELLER ODER EIN MIT DEM HERSTELLER VERBUNDENES UNTERNEHMEN ODER DIE MITGLIEDER, DIREKTOREN, VERANTWORTLICHEN, MITARBEITER, VERTRETER, REPRÄSENTANTEN, LIZENZGEBER ODER LIZENZNEHMER GEGEN ÜBER EINEM KUNDEN ODER DRITTEN HAFTUNG ÜBERNEHMEN FÜR SCHÄDEN JEGLICHER ART, DIE AUS DEM GEBRAUCH ODER DER UNFÄHIGKEIT ZUM GEBRAUCH ODER DEM FALSCHEN GEBRAUCH DES POWERBREATHER (EINSCHLIESSLICH ABER NICHT BEGRENZT AUF JEGLICHE DIREKTE ODER INDIREKTE, BESONDERE, STRAFBARE, ZUFÄLLIGE ODER DARAUS FOLGENDE SCHÄDEN) RESULTIEREN, UNGEACHTET DESSEN, OB ES SICH UM HAFTUNG AUS VERTRAG, UN ERLAUBTER HANDLUNG ODER SONSTIGEN UMSTÄNDEN HANDELT.



MANUEL

Bienvenue dans le monde du POWERBREATHER d'AMEO! Sa technologie de respiration intelligente fait de la natation une toute nouvelle expérience. Elle procure de nombreuses nouvelles possibilités pour la natation avec plus de relaxation et de liberté, ainsi que la possibilité d'apprécier la nature ou augmenter l'intensité de votre entrainement. Nous te souhaitons beaucoup de plaisir et de succès dans vos efforts.

Et autre chose : Nous te souhaitons le maximum de confort avec le POWERBREATHER dès votre première baignade. Cela sera probablement le cas si tu lit ces brèves instructions. Après tout, c'est pour cela qu'elles ont été pensées.

CONTENU

Composantes de l'édition respective 36
Avertissements importants sur la sécurité 38
Assemblage du POWERBREATHER 39
Réglage à la taille de la tête 40
Mettre le POWERBREATHER 41
Enlever le POWERBREATHER 43
Sortie rapide 44
Le premier mètre dans l'eau 45
Le demi tour 47
Entretien, nettoyage, et rangement 48
Garantie limitée 49

POWERBREATHER PB01

1 AMEO FRESH AIR SYSTEM

SYSTÈME D'AIR FRAIS AMEO

Un système innovant de séparation à deux voies - pour avoir en continu un air respirable et riche en oxygène et des D-Tubesqui ne se bloquent pas.

2 SPEED VENT

VENTILATION RAPIDE

Le temps de réaction rapide de la valve ainsi que le réglage souple permettent de s'adapter aux différentes applications et objectifs d'entrainement.

3 EASY FIT AIR JUNCTION

JONCTION D'AIR FACILE À INSTALLER

Peut se mettre rapidement avec une précision de réglage maximum et se porter confortablement.

4 TWIST LOCK SYSTEM

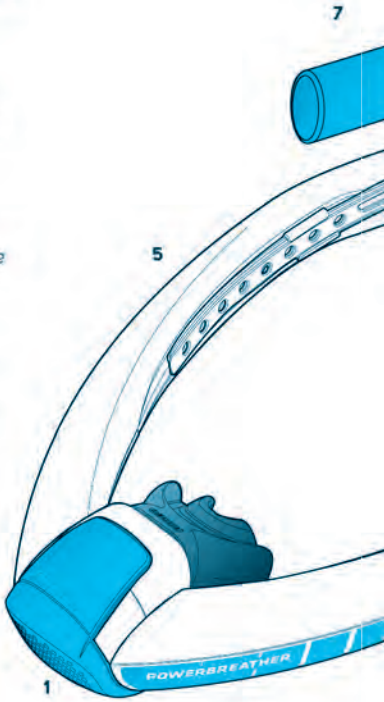
SYSTÈME DE FIXATION À ROUE

Réglage confortable adaptable à toutes les têtes.

5 D-TUBES

TUBES EN D

Le profil en forme de D permet une installation confortable etstable avec une résistance de flux d'air entrant et de flux d'air sortant optimisée simultanément.



6 SPEED VENT easy S

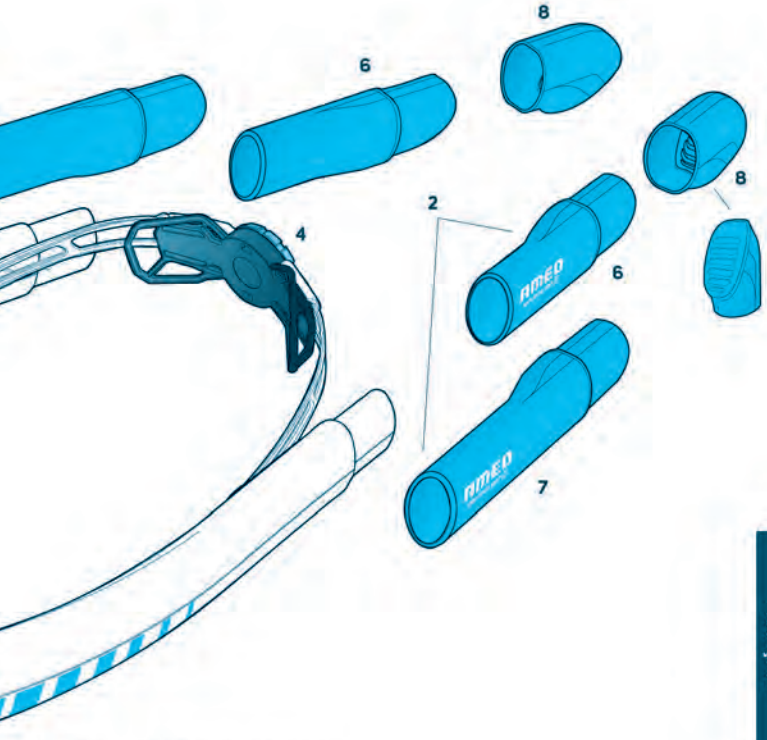
Pour une respiration aisée et sans résistance en piscine ou en eaux ouvertes calmes.

7 SPEED VENT easy L

Pour une respiration aisée et sans résistance en eau ouverte ou pour la nage plus profonde.

8 FLIP CAP

Pour les demi-tours ainsi que pour les conditions d'eau turbulente.



FRANÇAIS

POWERBREATHER PB01
EDITIONS

VAGUE	TOUR	SPORT	
■	■	■	***BOITIER***
■	■	■	***SPEED VENT easy S***
■			***SPEED VENT easy L***
■	■		***FLIP CAP***

AVERTISSEMENT ET REMARQUES SUR LA SÉCURITÉ

QUE DOIS-TU SAVOIR POUR TA SÉCURITÉ

LE POWERBREATHER EST CONÇU POUR N'ÊTRE UTILISÉ QUE PAR DES ADULTES. LES ENFANTS NE DOIVENT PAS UTILISER LE POWERBREATHER HORS DE LA SURVEILLANCE D'UN ADULTE.

// N'utilisez pas le POWERBREATHER pour la plongée. Le POWER BREATHER n'est conçu que comme un équipement d'entrainement pour la natation et la plongée en apnée active.
// Le POWERBREATHER est conçu pour les nageurs expérimentés. Le POWERBREATHER ne convient pas pour les personnes qui ne savent pas nager et ne constitue pas une protection contre la noyade.
// Avant de mettre le POWERBREATHER, vérifiez systématiquement et assurez-vous que le système et tous ses composants sont exempts de particules extérieures.
// N'utilisez pas le POWERBREATHER sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments qui pourraient influencer votre con science et votre réactivité.
// Ne modifiez pas le POWERBREATHER ou aucun de ses compo sants. Cela pourrait, sous certaines circonstances, mettre votre sécurité, voire votre vie en danger.
// Au cas oùle POWERBREATHER ne fonctionnerait pas correcte ment, arrêtez immédiatement de l'utiliser, demandez un avis médi cal si nécessaire, et contactez-nous à info@ameo.cc pour l'entre tien ou la réparation.
// Veuillez conserver ces instructions pour référence ultérieure. Des copies supplémentaires et des mises à jour sont disponibles sur www.powerbreather.com.
// L'utilisation de POWERBREATHER nécessite une compréhension exacte et un respect complet de ce manuel d'instruction.
// Avant la toute première utilisation du POWERBREATHER, essayez de mettre et d'enlever le POWERBREATHER.

ASSEMBLAGE

VOICI COMMENT TOUTES LES PIÈCES S'EMBOÎTENT

AVANT D'UTILISER LE POWERBREATHER DANS L'EAU, VOUS DEVREZ ASSEMBLER VOTRE APPAREIL CORRECTEMENT. L'ASSEMBLAGE EST RAPIDE ET FACILE.

1. Retirez le corps de l'appareil (deux D-Tubes, y compris la serrure et l'embout buccal) du boîtier. (***Fig. 1***)
2. Glissez ensuite les deux SPEED VENTS sélectionnés (identiques) sur les D-Tubes, en commençant par le haut jusqu'à la fin.
3. Assurez-vous que les repères des SPEED VENTS sont dirigés vers l'extérieur et que le bord supérieur à travers des SPEED VENTS est orienté vers votre direction de nage. L'alignement est correct, une fois que les marques sur les D-Tubes et sur les SPEED VENTS sont lisibles en même temps, c'est-à-dire qu'aucune des deux parties n'est positionnée « à l'envers ».
   Vous pouvez alors commencer. (***Fig. 2***)

1 2

ASTUCES

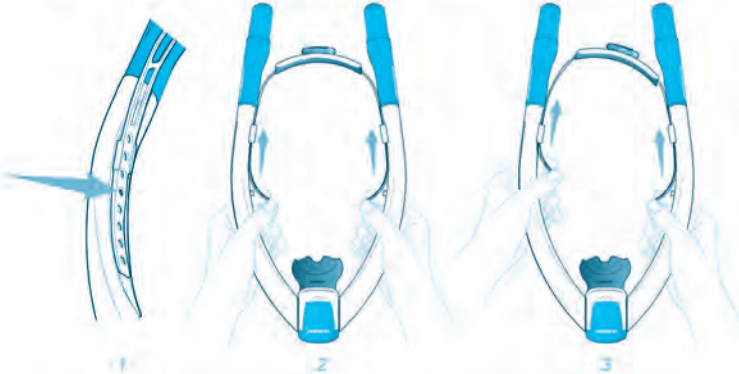
Les SPEED VENTS sont disponibles en deux longueurs (S et L) et avec différentes résistances / membranes (faciles, moyennes, puissant). Consultez notre boutique en ligne pour tous les différents modèles et consultez notre page d'accueil pour plus d'informations sur « L'entrainement musculaire respiratoire

Si, au fil du temps, il devient plus difficile d'attacher ou de détacher les SPEED VENTS, appliquez de la vaseline à l'intérieur des SPEED VENTS et aux bords supérieurs des deux D-TUBES

REGLAGE

VOICI COMMENT RÉGLER LA TAILLE CORRECTEMENT

1. Les bandeaux latéraux vous permettent de régler le POWERBREATHER initialement à la taille approximative de votre tête. Il y a huit trous de chaque côté pour cela (***Fig. 1***). Le trou du milieu de chaque case correspond à une tête de taille moyenne.
2. Pour régler la taille, soulevez légèrement les bandeaux (***Fig. 2***) aux extrémités libres. Vous pouvez désormais les pousser vers le haut afin d'augmenter la taille du tour de tête. Si vous les tirez vers le bas, alors la taille du tour de tête devient plus petite.
3. Ajustez toujours les deux côtés de manière symétrique.
4. Vous pouvez fixer le réglage en insérant les boutons dans les trous (***Fig. 3***).



ASTUCE

Vous pouvez vérifier si le bandeau est réglé correctement en ouvrant complètement le TWIST LOCK SYSTEM une fois. Pour faire cela, tournez la roue sur la position la plus desserrée. Il devrait désormais y avoir un espace d'un doigt de largeur entre l'arrière de la tête et le bandeau.

METTRE SUR LA TETE

VOICI COMMENT METTRE LE POWERBREATHER CORRECTEMENT

1.
Toujours porter des lunettes de protection ou des masques avant de mettre le POWERBREATHER.

2.
Ouvrez le TWIST LOCK SYSTEM complètement en tournant la roue dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

3.
Tenez le POWERBREATHER dans les deux mains comme ceci, de manière à ce que les lettres AMEO à l'avant du dispositif pointent vers le haut.

FRANÇAIS

ASTUCES

LE POWERBREATHER reste mieux en place avec un bonnet de bain. Si vous nagez avec des lunettes, mettez-les toujours avant le POWERBREATHER.

Est-ce que l'embout buccal est confortablement installé ? Si ce n'est pas le cas, il peut être déplacé vers le haut ou vers le bas en tournant légèrement leEASY FIT AIR JUNCTION. Idéalement, il doit être installé sans pression sur les mâchoires inférieures et supérie.

4.
À présent, pliez les D-TUBES vers le haut en même temps, de manière à les positionner à un angle de 40 degrés par rapport à l'embout buccal.

5.
5. Vous pouvez à présent tenir l'embout buccal légèrement dans votre bouche et tirer les D-TUBES parallèles au-dessus de votre tête. Les D-TUBES doivent tourner autour des oreilles - approximativement le long des tempes et ne doivent pas couvrir les oreilles.

6.
À présent, fixez le POWERBREATHER en place sur l'arrière de la tête avec le(TWIST LOCK). Pour faire cela, tournez le TWIST LOCK dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que le dispositif soit confortablement installé mais fermement en place.

ENLEVER

VOICI COMMENT ENLEVER LE POWERBREATHER CORRECTEMENT

1.
Dévissez le TWIST LOCK SYSTEM: Continuez de tourner jusqu'à ce que vous puissiez facilement enlever le POWERBREATHER de votre tête sans résistance.

2.
Pliez les D-TUBES vers l'avant avec les deux mains en même temps.

3.
Vous pouvez désormais enlever l'embout buccal de votre bouche et enlevez le POWERBREATHER.

ASTUCES

Avant la première utilisation du POWERBREATHER dans l'eau, nous recommandons de pratiquer plusieurs fois d'enlever l'équipement sportif correctement.

SORTIE RAPIDE / SORTIE D'URGENCE

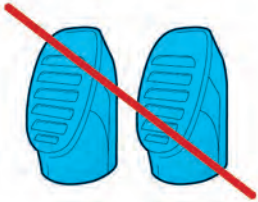
VOICI COMMENT VOUS RETIREZ LE POWERBREATHER DE VOTRE TÊTE EN CAS D'URGENCE

1. Si, pour quelque raison que ce soit (par exemple, si vous avalez de l'eau), il est nécessaire de retirer le POWERBREATHER très rapidement, procédez comme suit.
2. Ouvrez votre bouche. Utilisez une légère pression et poussez l'embout buccal rapidement de bas en haut (vers le nez) en utilisant votre main. (***Fig. 1***)
3. De cette façon, l'embout buccal sera libéré immédiatement et vous pouvez respirer librement. (***Fig. 2***)

NAGER

RESPIRER POUR LA PREMIÈRE FOIS DANS L'EAU

1.
Lors de la première utilisation, n'utilisez pas les FLIP CAPS.



2.
D'abord, tenez-vous sur le bord de la piscine ou trouvez un endroit où vous avez pied dans l'eau peu profonde.

3.
Puis, plongez sous l'eau, afin de placer votre bouche et votre nez sous l'eau. Inspirez et expirez régulièrement et profondément par la bouche pendant au moins 4 minutes jusqu'à ce que vous vous soyez habitué à respirer avec le POWERBREATHER. Lorsque vous utilisez le POWERBREATHER, respirez uniquement par la bouche. La respiration doit également être faite par la bouche principalement. La commutation entre la bouche et le nez pendant la respiration est possible. Après avoir respiré par le nez pendant 3 fois, l'utilisateur doit respirer complètement par la bouche pendant au moins une fois.

FRANÇAIS

NAGER

RESPIRER POUR LA PREMIÈRE FOIS DANS L'EAU

4.
Commencez avec un crawl facile ou une brasse. Ne respirez que par la bouche en nageant. Vous pouvez expirer aussi bien par la bouche que par le nez. Laissez votre tête reposer calmement dans l'eau. Tourner vers le côté pour inspirer - comme c'est ce qui se passe en général pour le crawl - ce n'est plus nécessaire avec le POWERBREATHER.

5.
N'inspirez avec le POWERBREATHER que si le système de valve du D-TUBES est complètement au-dessus de la surface de l'eau. Inspirez à travers votre bouche seulement, expirez à travers votre bouche principalement.

6.
Vous pouvez graduellement augmenter l'intensité de votre entrainement de natation.

ASTUCES

Au départ, vous pourriez éprouver une respiration légèrement plus difficile par rapport à une respiration sans tuba. Cela est normal quand on utilise des tubas et la sensation s'atténue naturellement avec le temps.

L'embout buccal peut facilement être tourné vers le haut dans la direction du nez si nécessaire, comme pendant les moments repos, afin d'être en mesure de parler. LE POWERBREATHER n'a pas à être enlevé entièrement pour cela

DEMI TOUR

VOICI COMMENT FAIRE UN DEMI-TOUR

Vous devez maîtriser cela complètement avant d'essayer de faire un demi-tour avec le POWERBREATHER. Pour cette raison, commencez par pratiquer le demi-tour plusieurs fois sans le POWERBREATHER. Lorsque vous effectuez des demi-tours avec le POWERBREATHER, expirez d'abord par la bouche. N'expirez jamais activement lorsque vous êtes positionné sur le côté ou sur le dos. Les instructions qui suivent ne sont destinées que pour les personnes qui savent déjà pratiquer!

1. Tout d'abord, attachez les deux COUVERCLES BASCULANTS (FLIP CAPS) sur les VENTILATIONS RAPIDES (SPEED VENTS) des deux côtés (***Fig. 1***). Si votre modèle de POWERBREATHER n'est pas fourni avec des Flip Caps, vous pouvez en commander comme accessoire supplémentaire sur www.powerbreather.com.
2. Comme toujours, vous devez prendre une profonde inspiration lorsque vous commencez le demi-tour.
3. Pendant l'intégralité du mouvement, vous ne devez laisser qu'une partie de l'air sortir, principalement par la bouche. N'expirez jamais activement lorsque vous êtes positionné sur le côté ou sur le dos.
4. N'exhalez l'air restant que lorsque vous êtes de nouveau en position orientée vers le bas. Cela permet de garantir que l'humidité de votre respiration, et parfois l'eau, ne peuvent pas être évacuées dans les TUBES EN D (D-TUBES).

FRANÇAIS

ASTUCES

L'expiration de façon puissante est à éviter avec le POWERBREATHER, car certains nageurs le font par habitude des demi-tours avec un tuba. Très peu d'eau entre dans le système pendant un demi-tour, et par conséquent l'expiration puissante n'est pas nécessaire. En plus, cela aurait un effet contraire sur le système de valve innovant.
L'utilisation du POWERBREATHER permet une exhalation détendue sans pression!

ENTRETIEN

] VOICI COMMENT PROFITER LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE DE VOTRE POWERBREATH

Le POWERBREATHER est un équipement sportif technique qui demande un certain entretien basique. Seulement ainsi vous pourrez maintenir sa fonctionnalité optimale sur le long terme.
Assurez-vous que le POWERBREATHER n'est pas soumis à la chaleur, particulièrement des ventilateurs chauffants ou à des durées prolongées à la chaleur du soleil. La chaleur peut endommager le POWERBREATHER!

1. Rincez le POWERBREATHER et le système de valve avec de l'eau propre après chaque utilisation.
2. À cet effet, les SPEED VENTS et les CAPS utilisés sont tirés vers le haut pour les enlever.
3. Laissez le POWERBREATHER et toutes les autres parties sécher complètement avant de les ranger dans le boîtier AMEO.
4. Rangez le POWERBREATHER dans l'emballage du produit. Cela garantit une meilleure protection. Toute humidité résiduelle est capable de s'évaporer par les trous de ventilation.

ASTUCE

Le meilleur moyen d'utiliser le POWERBREATHER est de le placer ou de le suspendre avec les ouvertures des D-TUBES pointés vers le bas à la verticale. Les SPEED VENTS doivent être placées avec l'ouverture pointée vers le bas sur des matériaux absorbants. Les sèchoirs pour les mains ou les cheveux ne conviennent pas pour sécher l'équipement. La chaleur peut endommager le POWERBREATHER!

GARANTIE LIMITÉE DU PRODUIT

La responsabilité d' AMEO Watersports GmbH (« le Fabricant ») sera limitée aux dégâts prévisibles typiques de ces contrats. Les exceptions à cette limitation de responsabilité sont : (i) dommages portant atteinte à la vie, l'intégrité physique ou la santé impliquant une violation des obligations intentionnelles ou par négligence de la part du Fabricant ou de ses agents d'exécution, (ii) autres dommages impliquant une violation des obligations intentionnelles ou par négligence de la part d'un représentant légal ou des agents indirects du Fabricant, et (iii) dommages décrits dans la loi allemande sur la responsabilité du fabricant.

Le Fabricant garantit pour une période de un (1) an à compter de la date d'achat (« Période de garantie»), que le POWERBREATHER et ses composants sont exempts de défaut matériel dans l'assemblage, l'usinage et la main d'oeuvre (« Garantie limitée de produit »). Un client portant une réclamation dans le cadre de cette Garantie limitée de produit doit envoyer une demande par écrit, par e-mail ou par courrier prépayé de première catégorie au fabricant à l'adresse suivante:

AMEO Watersports GmbH, À l'attention de: Astrid Sponer, Fuchsfeldstr. 9, 82275 Emmering, Allemagne, info@ameo.team, powerbreather.com

Le client doit exprimer sa notification de réclamation pendant la Période de garantie et dans un délai raisonnable après la découverte que le POWERBREATHER n'est pas conforme à la Garantie Limitée de Produit. Les clients à la demande d' AMEO Watersports GmbH, doivent renvoyer le POWERBREATHER à AMEO Watersports GmbH pour inspection et analyse. AMEO Watersports GmbH paiera le coût d'expédition. La Garantie limitée de produit ne s'applique pas et sera annulée en cas de non-conformité ou défaut pour les causes suivantes:

1. Le client continued'utiliser le POWERBREATHER après avoir émis une réclamation dans le cadre de la Garantie Limitée de Produit;
2. Le client ne respecte pas les instructions concernant l'utilisation ou le rangement du POWERBREATHER;
3. Le client modifie le POWERBREATHER; ou
4. Toute usure abusive ou normale, dégât volontaire, négligence, ou conditions d'entraînement anormales.

EN DEHORS DE CE QUI EST DÉFINI EXPRESSÉMENT ICI, AMEO N'OFFRE AUCUNE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU IMPLICITE QUE LES PRODUITS NE SONT PAS CONTREFAITS, SONT DE QUALITÉ COMMERCIALE OU QUE LES PRODUITS SONT ADAPTÉS À TOUTE FIN PARTICULIÈRE.

1. IL N'EXISTE AUCUNE AUTRE GARANTIE EXPLICITE OU IMPLICITE PAR RECOURS LÉGAL OU AUTRE.
2. DANS LE CAS D'UN MANQUEMENT À LA GARANTIE LIMITÉE DE PRODUIT, LA COMPENSATION DU CLIENT SE LIMITERA À LA RÉPARATION OU AU REMPLACEMENT DE CE PRODUIT.
3. EN AUCUN CAS AMEO OU AUCUNE DE SES ENTREPRISES AFFILIÉES, OU MEMBRES, DIRECTEURS, GÉRANTS, EMPLOYÉS, AGENTS, REPRÉSENTANT, REPRÉSENTANT AUTORISÉS OU AGENTS SOUS LICENCE NE SERONT RESPONSABLES AUPRÈS DU CLIENT OU TOUTE AUTRE PARTIE TIERCE POUR AUCUN DOMMAGE QUEL QU'IL SOIT SURVENANT DU FAIT DE L'UTILISATION, L'IMPOSSIBILITÉ D'UTILISER, OU L'UTILISATION INCORRECTE DU POWERBREATHER (Y COMPRIS, SANS TOUTEFOIS S'Y LIMITER AUX DOMMAGES DIRECTS, INDIRECTS, SPÉCIAUX, PUNITIFS, ACCIDENTELS OU SURVENANT EN CONSÉQUENCE), ET CE INDIFFÉREMMENT DE LA VOIE DE RECOURS, QU'ELLE SOIT RELATIVE AU CONTRAT, DÉLIT CIVIL OU AUTREMENT.

MANUAL

Bienvenido/a al mundo de AMEO POWERBREATHER!. Su tecnología de respiración inteligente convierte nadar en una nueva experiencia. Ofrece muchas nuevas posibilidades para nadar con gran relajación y libertad, así como para disfrutar de la naturaleza o incrementar la intensidad de su entrenamiento. Le deseamos el máximo disfrute y éxito en sus incursiones.

Y algo más: Deseamos que se sienta cómodo con el POWERBREATHER desde su primer uso. Probablemente éste sólo sea el caso si lee estas breves instrucciones. Esto es, después de todo, para lo que fueron diseñadas.

CONTENIDOS

Componentes de la presente edición 52
Importantes advertencias de seguridad 54
Para montar el POWERBREATHER 55
Para ajustar a la medida de la cabeza 56
Para ponerse el POWERBREATHER 57
Para quitarse el POWERBREATHER 59
Retirada rápida 60
El primero metro en el agua 61
Virajes 63
Cuidado, limpieza y almacenamiento 64
Garantía limitada 65

POWERBREATHER PB01

1 AMEO FRESH AIR SYSTEM

SISTEMA DE AIRE FRESCO AMEO

Un sistema innovador de separación mediante 2 vías– para un aire siempre puro, rico en oxígeno, respirable y con D-Tubes antiobstrucciones.

2 SPEED VENT

RESPIRADORES DE VELOCIDAD

Rápidos tiempos de respuesta de las válvulas, junto con ajuste flexible para adaptarse a distintas áreas de aplicación y objetivos de entrenamiento.

3 EASY FIT AIR JUNCTION

CONEXIÓN DE AIRE DE FÁCIL AJUSTE

Puede ponerse rápidamente con una máxima precisión de ajuste y llevado con comodidad.

4 TWIST LOCK SYSTEM

SISTEMA DE BLOQUEO DE GIRO

Cómodo ajuste para cada tipo de cabeza.

5 D-TUBES

TUBOS D

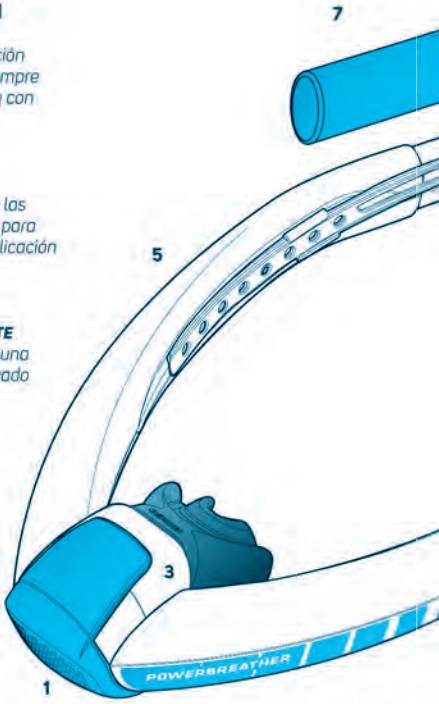
Perfil en forma de D para un ajuste cómodo y seguro con óptima circulación de aire (entrada) y resistencia (salida) simultáneas.

6 SPEED VENT easy S

Para una respiración fácil y libre de resistencias en piscinas y en aguas abiertas tranquilas.

7 SPEED VENT easy L

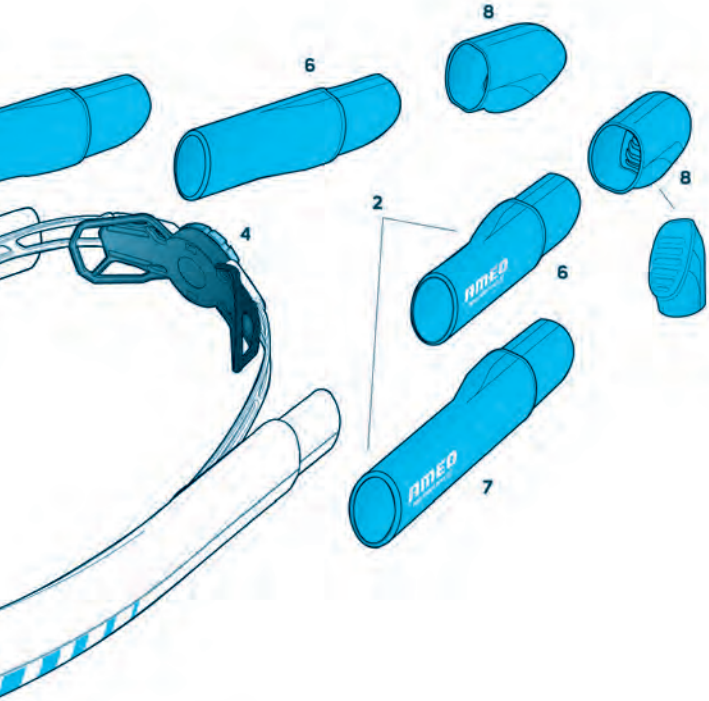
Para una respiración fácil y libre de resistencias en aguas bravas abiertas y para nadar a mayor profundidad.



8 FLIP CAP

TAPÓN DE INVERSIÓN

Para realizar virajes, así como para condiciones de aguas turbulentas.



POWERBREATHER PB01
EDICIONES

ONDA	VUELTA	DEPORTE	
■	■	■	*ESTUCHE*
■	■	■	*SPEED VENT easy S*
■			*SPEED VENT easy L*
■	■		*FLIP CAP*

ADVERTENCIAS Y NOTAS SOBRE SEGURIDAD

AQUELLO QUE DEBE SABER SOBRE SEGURIDAD

EL POWERBREATHER SOLO DEBE SER USADO POR ADULTOS. LOS NIÑOS NO DEBERÁN USAR EL POWERBREATHER SIN LA SUPERVISIÓN DE UN ADULTO.

// NO USE el POWERBREATHER para practicar submarinismo. El POWERBREATHER ha sido pensado solo para la natación o para la práctica activa de esnórquel.

// El POWERBREATHER está pensado para nadadores expertos. El POWERBREATHER no es adecuado para quienes no saben nadar y no ofrece ninguna protección en caso de ahogamiento.

// Antes y cada vez que se ponga el POWERBREATHER, asegúrese de que el sistema y todos sus componentes están libres de cuerpos extraños.

// No use le POWERBREATHER bajo los efectos del alcohol, las drogas no medicaciones que pudieran afectar su capacidad de conocimiento o respuesta.

// No modifique el POWERBREATHER ni ninguno de sus componen tes. De hacerlo, podría, bajo determinadas circunstancias, poner en peligro su seguridad o incluso su vida.

// En caso de que el POWERBREATHER falle, deje de usarlo inmedia tamente, busque atención médica si fuera necesario y póngase en contacto con nosotros en info@ameo.cc para revisión o reparación.

// Por favor, conserve estas instrucciones para futuras referencias. Encontrará ejemplares adicionales y actualizaciones en www.powerbreather.com.

// El uso del POWERBREATHER requiere un perfecto entendimiento y seguimiento de este manual de instrucciones.

// Antes del primer uso del POWERBREATHER, practique poniéndo selo y quitándoselo.

MONTAJE

ESTA ES LA MANERA EN LA QUE LAS PIEZAS ENCAJAN

ANTES DE UTILIZAR EL POWERBREATHER EN EL AGUA, DEBE MONTAR ADECUADAMENTE SU DISPOSITIVO. EL MONTAJE ES FÁCIL Y RÁPIDO.

1. Extraiga el cuerpo (dos D-Tubes que incluyen el TWIST LOCK y la boquilla) del estuche. (***ilust. 1***)
2. Después deslice ambos SPEED VENT escogidos (idénticos) en los D-Tubes, desde la parte superior hacia abajo y hasta el fondo.
3. Asegúrese de que las marcas en los SPEED VENT estén orientadas hacia fuera y que el borde superior de los SPEED VENT esté orientado hacia la dirección en la que usted nada. La alineación será correcta cuando las marcas tanto en los D-Tubes como en los SPEED VENT puedan ser leídas a la vez, es decir, cuando ninguna de las dos partes estén situadas "al revés". Entonces, podrá comenzar a utilizarlo. (***ilust. 2***)

1

2

CONSEJO

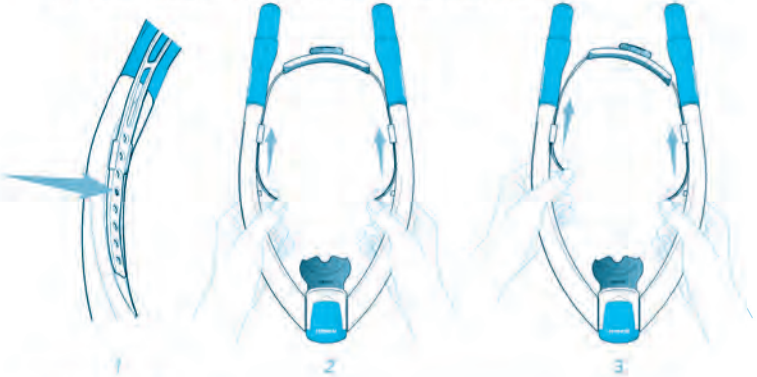
Los SPEED VENT están disponibles en dos medidas (S y L) y con diferentes resistencias / membranas (fácil, medio, potencia). Compruebe nuestra tienda web para ver todos los diferentes modelos, y consulte nuestra página web para más información sobre "Entrenamiento muscular respiratorio".

Si con el tiempo fuera más difícil acoplar o desacoplar los SPEED VENT, aplique un poco de lubricante dentro de los SPEED VENT y en los bordes superiores de ambos D-Tubes.

AJUSTE

PARA AJUSTAR EL TAMAÑO CORRECTAMENTE

1. Las cintas laterales para la cabeza le permiten ajustar el POWERBREATHER inicialmente al tamaño aproximado de su cabeza. Hay ocho agujeros a cada lado para hacerlo (***ilust. 1***). El agujero central corresponde en cada caso a un tamaño de cabeza medio.
2. Para ajustar el tamaño, levante ligeramente las cintas por los extremos sueltos (***ilust. 2***). Podrá entonces tirar de ellas hacia arriba para aumentar el tamaño del ajuste de la cabeza. Si tira de ellas hacia abajo, el ajuste del tamaño de la cabeza se hará más pequeño.
3. Ajuste siempre ambos lados simétricamente.
4. Podrá fijar el ajuste encajando los botones en los agujeros.



CONSEJO

Podrá comprobar si la cinta de la cabeza ha sido correctamente colocada abriendo completamente el TWIST LOCK SYSTEM una vez. Para hacerlo, gire la ruedecilla hasta el ajuste más suelto. Debería entonces quedar un dedo de espacio entre la parte posterior de la cabeza y la cinta.

PARA PONÉRSELO

] A CONTINUACIÓN SE EXPLICA CÓMO PONERSE EL POWERBREATHER CORRECTAMENTE

1.
Siempre debe ponerse gafas de natación o máscaras de buceo antes de utilizar el POWERBREATHER.

2.
Abra el TWIST LOCK SYSTEM completamente girando la ruedecilla en sentido contrario a las agujas del reloj.

3.
Sostenga el POWERBREATHER con ambas manos de modo que las letras de AMEO del extremo frontal del dispositivo queden mirando hacia arriba.

CONSEJO

El POWERBREATHER quedará fijado mejor con un gorro de natación. Si nada con gafas de natación, póngaselas antes que el POWERBREATHER.

¿La boquilla está acoplada de forma cómoda? Si no, puede moverla hacia arriba o abajo girando ligeramente la EASY FIT AIR JUNCTION. Lo ideal sería no notar presión ni en la mandíbula inferior ni en la superior

4.

4. Ahora pliegue los D-TUBES y a la vez, de modo que queden posicionados en un ángulo de 40 grados de la boquilla.

5.

Sujete ahora la boquilla sin apretar en su boca y tire de los D-TUBES de forma paralela sobre su cabeza. Los D-TUBES tienen que quedar por encima de las orejas – aproximadamente a la altura de las sienes, y no pueden cubrir las orejas.

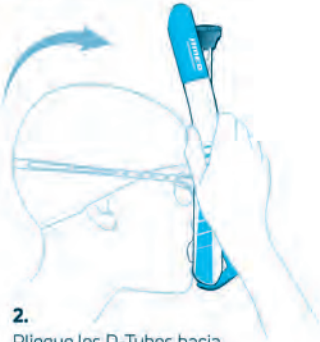
6.

6. Ahora fije el POWERBREATHER en su sitio en la parte posterior de la cabeza con el TWIST LOCK. Para hacerlo, gire el TWIST LOCK hacia la derecha hasta que el dispositivo quede cómodamente posado, aunque de un modo firme, en su sitio.

PARA QUITÁRSELO

A CONTINUACIÓN, SE EXPLICA CÓMO QUITARSE EL POWERBREATHER CORRECTAMENTE

1.
Desatornille el TWIST LOCK SYSTEM: Siga girándolo hasta que pueda quitarse fácilmente el POWERBREATHER de su cabeza sin resistencia.



2.
Pliegue los D-Tubes hacia delante / arriba en paralelo con ambas manos y a la vez.

3.
Ahora podrá sacarse la boquilla de la boca y quitarse el POWERBREATHER.

CONSEJO

Antes de usar el POWERBREATHER en el agua por primera vez, recomendamos que practique a quitarse correctamente el material deportivo.

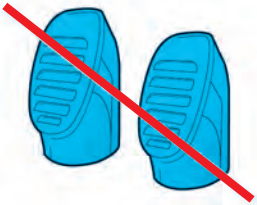
RETIRADA RÁPIDA / RETIRADA DE EMERGENC

ASÍ ES COMO DEBE RETIRAR EL POWERBREATHER DE SU CABEZA EN CASO DE EMERGENCIA.

1. Si, por cualquier motivo (por ejemplo ahogamiento por agua), fuera necesario retirar muy rápidamente el POWERBREATHER, proceda como se explica a continuación.
2. Abra su boca. Presione ligeramente y apriete rápidamente la boquilla de abajo a arriba (hacia la nariz) utilizando su mano.
3. De esta manera, la boquilla será retirada inmediatamente y podrá respirar libremente.

NATACIÓN

RESPIRAR EN EL AGUA POR PRIMERA VEZ



1. Cuando lo use por primera vez, no emplee los FLIP CAPS.

2. Primero, agárrese al borde la piscina o encuentre un lugar poco profundo donde haga pie.

3. Sumérjase después en el agua, de modo que tanto su boca como su nariz queden por debajo del agua. Inhala y exhala constante y profundamente por la boca durante al menos 4 minutos hasta que te hayas acostumbrado a respirar con el POWERBREATHER. Cuando utilice el POWERBREATHER, respire únicamente a través de su boca. Las exhalaciones deberán realizarse principalmente a través de la boca. Alterne entre la boca y la nariz a la hora de exhalar en la medida de lo posible. Tras realizar 3 exhalaciones por la nariz, el usuario deberá realizar al menos una exhalación completa a través de la boca.

NATACIÓN

RESPIRAR EN EL AGUA POR PRIMERA VEZ

4. Comience con un estilo sencillo, como el crol o la braza. Deje que su cabeza esté posada tranquilamente en el agua. Ya no será necesario girar la cabeza hacia un lado para respirar – como sería el caso para el estilo de crol – con el POWERBREATHER.

5. Inhale solo con el POWERBREATHER si el sistema de válvulas del D-TUBES se encuentra completamente por encima de la superficie del agua. Inhale únicamente a través de su boca, exhale principalmente a través de su boca.

6. Podrá aumentar gradualmente la intensidad del entrenamiento de natación.

CONSEJOS

Al principio podría experimentar cierta ligera dificultad para respirar comparado con cuando no utiliza una máscara de esnórquel. Se trata de algo normal al utilizar máscaras de esnórquel, y la sensación irá desapareciendo con el tiempo.
La boquilla podrá ser desplazada hacia arriba en dirección a la nariz como le convenga, por ejemplo, durante los descansos, para poder hablar. No será necesario quitarse todo el POWER-BREATHER para estos fines.

INVERSIÓN EN EL AGUA

ASÍ ES CÓMO PODRÁ COMPLETAR EL GIRO EN EL AGUA

Deberá dominar completamente esta movimiento antes de intentarlo con el POWERBREATHER por primera vez. Por este motivo, le aconsejamos practicar la inversión varias veces sin el POWERBREATHER. Cuando realice virajes con el POWERBREATHER, exhale principalmente por la boca. No exhale activamente cuando se encuentre de lado o sobre su espalda. ¡Las siguientes instrucciones van dirigidas únicamente a aquellas personas con práctica!

1. Abroche primero los dos FLIP CAPS a los SPEED VENTS de ambos lados (***ilust. 1***) Si la edición de su POWERBREATHER no incluyera FLIP CAPS, podrá pedirlos de forma separada como accesorios a www.powerbreather.com.
2. Como siempre, deberá realizar una inspiración profunda antes de realizar el giro.
3. Durante el movimiento, deje salir solo una parte del aire, fundamentalmente por la boca. No exhale de forma activa cuando se encuentre sobre su lado o espalda.
4. Exhale el aire restante solo cuando vuelva a encontrarse boca abajo. De esta forma se asegurará de que la condensación de su respiración y el agua ocasional, no puedan ser descargadas en los D-TUBES.

CONSEJO

Deberá evitarse cualquier exhalación potente con el POWERBREATHER, debido a que algunos nadadores están familiarizados con los virajes utilizando una máscara de esnórquel. En el sistema entra muy poca agua durante el viraje y, por lo tanto, no es necesaria esa exhalación profunda. Además, tendría un efecto contraproducente en el innovador sistema de válvula. La utilización de POWERBREATHER permite realizar exhalaciones de manera relajada y sin ninguna presión!

CUIDADOS

AQUÍ SE EXPLICA CÓMO PODRÁ CONSEGUIR DISFRUTAR DE FORMA DURADERA DE SU POWERBREATHER

El POWERBREATHER es un equipo deportivo técnico que requiere ciertos cuidados básicos. Solo de este modo podrá mantenerlo en óptimas condiciones a largo plazo.
Asegúrese de que el POWERBREATHER no es sometido a calor, particularmente de ventiladores irradiadores de calor o de una exposición prolongada al sol. ¡El calor puede dañar el POWERBREATHER!

1. Aclare el POWERBREATHER y el sistema de válvulas con agua limpia después de cada uso.
2. Para este propósito, tire hacia arriba de los SPEED VENT y de cualquier Tapón usado para extraerlos (ilust.).
3. Deje que el POWERBREATHER y el resto de partes se sequen por completo antes de guardarlo en el estuche AMEO.
4. Guarde el POWERBREATHER en la caja en la que vino empaquetado. Esto ofrecerá la mejor protección. Cualquier humedad residual podrá evaporarse por los agujeros de ventilación.

CONSEJO

La mejor forma de secar el POWERBREATHER es colocarlo o colgarlo con las aberturas de los D-Tubes (consultar la ilustración, si fuera posible) verticalmente hacia abajo. Los SPEED VENT (consultar la ilustración, si fuera posible) deberán ser colocados con las aberturas mirando hacia abajo sobre algún material absorbente. Los secadores de pelo o manos no son apropiados para secar el equipo. ¡El calor podría dañar el POWERBREATHER!

GARANTÍA LIMITADA DEL PRODUCTO

La responsabilidad de AMEO Watersports GmbH ("Fabricante") quedará limitada a los daños predecibles típicos de dichos contratos. Las excepciones a esta Limitación de Responsabilidad son (i) daños que causen lesiones que pongan en peligro la vida, afecten a las extremidades o a la salud, que impliquen una intencionada o negligente violación de las obligaciones por parte del Fabricante o sus intermediarios, (ii) otros daños que impliquen una violación intencionada o gravemente negligente de las obligaciones por parte de un representante legal o los intermediarios del Fabricante , y (iii) daños en conformidad con el Acto de Responsabilidad de Productos Alemanes.
El Fabricante garantiza que durante un periodo de un (1) año desde la fecha de compra ("Periodo de Garantía"), el POWERBREATHER y sus componentes estarán libres de defectos materiales en montaje, fabricación y acabados ("Garantía Limitada del Producto"). Cualquier cliente que realice una reclamación acogiéndose a dicha Garantía Limitada del Producto deberá enviar una solicitud escrita por email o correo postal con franqueo pagado al fabricante en la siguiente dirección:

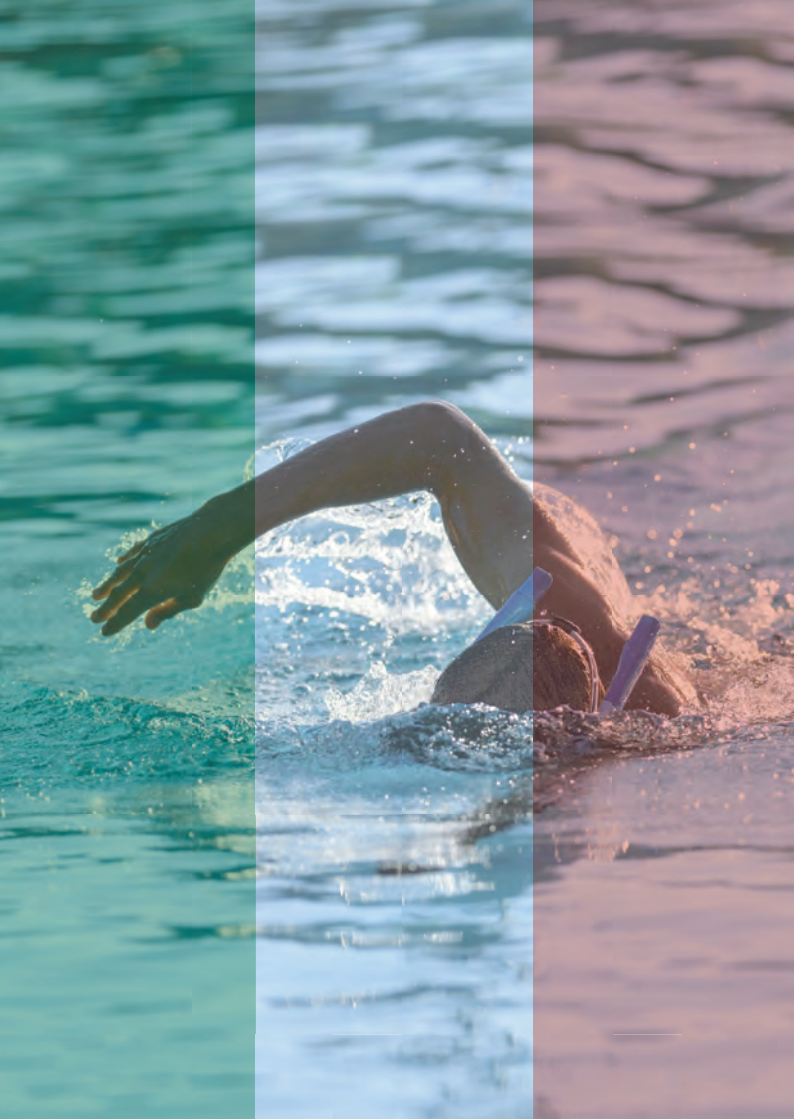
AMEO Watersports GmbH, Attn: Astrid Sponer, Fuchsfeldstr. 9, 82275 Emmering, Alemania, info@ameo.team, powerbreather.com

El cliente deberá proporcionar un aviso de reclamación durante el Periodo de Garantía y en un periodo razonable después de descubrir que un POWERBREATHER no cumple con la Garantía Limitada del Producto. El cliente, a petición de AMEO Watersports GmbH, deberá devolver el POWERBREATHER a AMEO Watersports GmbH para su inspección y análisis.
AMEO Watersports GmbH deberá pagar los costes de envío.La Garantía Limitada del Producto no será aplicable y quedará anulada si se causa o surge alguna disconformidad o defecto debido a:

1. El cliente sigue usando el POWERBREATHER después de haber dado aviso de reclamación durante el periodo de Garantía Limitada del Producto;
2. El cliente no ha seguido las instrucciones de uso y almacenamiento del POWERBREATHER;
3. El cliente realiza alguna modificación o alteración del POWERBREATHER; o
4. Forzado o deterioro normal por uso, daño deliberado, negligencia o condiciones anormales de entrenamiento.

EXCEPTO EN LOS CASOS EXPRESAMENTE DESCRITOS EN ESTE TEXTO, AMEO NO DECLARA NINGUNA GARANTÍA EXPRESA NI IMPLÍCITA DE QUE LOS PRODUCTOS NO INFRINGEN, SON COMERCIALIZABLES O QUE ESTOS SERÁN ADECUADOS PARA CUALQUIER PROPÓSITO EN PARTICULAR.

1. NO HAY NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPLÍCITA NI IMPLÍCITA POR APLICACIÓN DE LA LEY U OTRO MODO.
2. EN CASO DE INFRACCIÓN DE LA GARANTÍA LIMITADA DEL PRODUCTO, LA RESOLUCIÓN AL CLIENTE QUEDARÁ LIMITADA A LA REPARACIÓN O LA SUSTITUCIÓN DEL PRODUCTO.
3. EN NINGUNA CIRCUNSTANCIA AMEO NI NINGUNO DE SUS AFILIADOS O LOS MIEMBROS, DIRECTORES, DIRECTIVOS, EMPLEADOS, AGENTES, REPRESENTANTES, LICENCIADORES O LICENCIATARIOS SERÁN RESPONSABLES EN NINGÚN CASO FRENTE A UN CLIENTE O A TERCEROS POR LOS DAÑOS, DEL TIPO QUE SEA, RESULTANTES DEL USO, INCAPACIDAD DE USO O USO INCORRECTO DEL POWERBREATHER (INCLUYENDO, PERO SIN QUEDAR LIMITADO A, CUALQUIER DAÑO DIRECTO, INDIRECTO, PARTICULAR, PUNITIVO, FORTUITO O CONSIGUIENTE), Y SIN CONSIDERACIÓN POR LA FORMA DE ACCIÓN TOMADA, YA SEA BAJO CONTRATO, CON AGRAVANTES U OTRO MODO.



MANUAL

Benvenuto nel mondo di AMEO POWERBREATHER!
La sua tecnologia intelligente trasforma il nuoto in un'esperienza totalmente nuova. POWERBREATHER assicura nuove possibilità per nuotare in modo rilassato e libero, per godersi la natura, per aumentare l'intensità dell'allenamento.
Ti auguriamo un sacco di divertimento e successo durante le tue imprese. Ah sì, un'altra cosa. Vogliamo farti sentire a tuo agio con POWERBREATHER fin dal primo respiro. Per questo, ti invitiamo a leggere queste brevi istruzioni.

INDICE

Componenti 68
Avvertenze per la sicurezza 70
Assemblare POWERBREATHER 71
Trovare le propria misura 72
Indossare POWERBREATHER 73
Rimuovere POWERBREATHER 75
Rimozione rapida/emergenza 76
Il primo metro in acqua 77
Capovolta 79
Cura, pulizia e conservazione 80
Garanzia Limitata 81

POWERBREATHER PB01

1 AMEO FRESH AIR SYSTEM
Un innovativo sistema a 2 direzioni separate – per aria costantemente fresca, mantiene il livello di ossigeno presente nell'aria (eliminazione spazio morto) e tubi a D sbloccati.

2 SPEED VENT
Rapidi tempi di risposta della valvola e regolazione flessibile per soddisfare diverse aree di applicazione e obiettivi di allenamento.

3 EASY FIT AIR JUNCTION
Può essere indossato con facilità trovando velocemente la propria misura per un comfort ottimale.

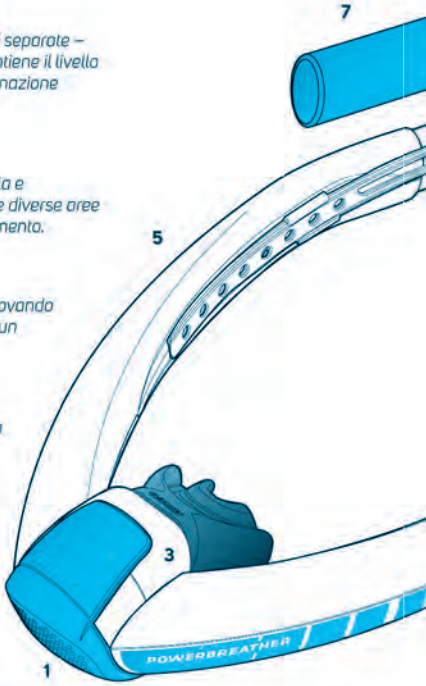
4 TWIST LOCK SYSTEM
Si adatta perfettamente alla misura di ciascuna testa.

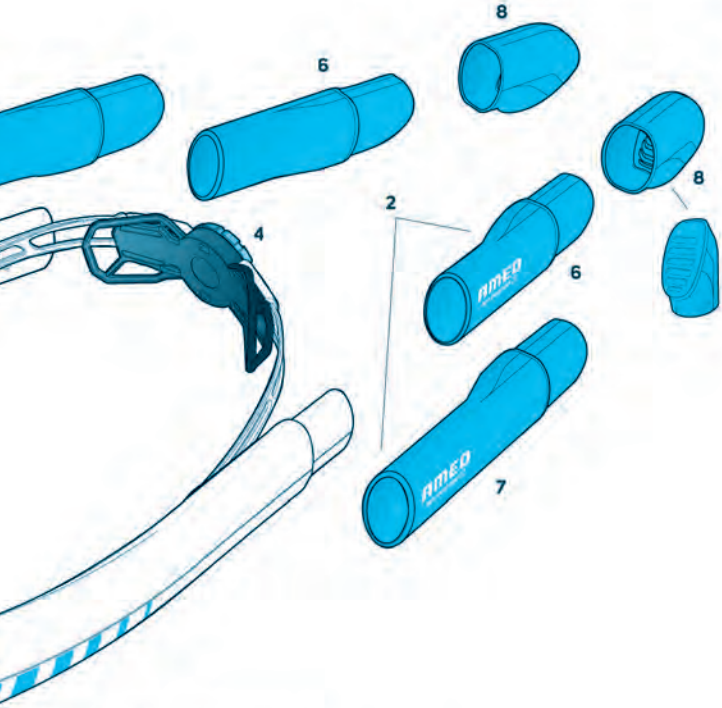
5 D-TUBES
I tubi a D permettono di trovare la misura ideale, ottimizzare l'espulsione dell'aria e diminuire la resistenza al flusso d'aria in uscita.

6 SPEED VENT easy S
Per respirare in modo facile, senza alcuna resistenza sia in piscina sia in un calmo mare aperto.

7 SPEED VENT easy L
Per respirare in modo facile, senza alcuna resistenza, sia in caso di onde o acque agitate, sia per nuotare in acque più profonde.

8 FLIP CAP
Per cambi di direzione, capovolte e virate e per nuotare in acque agitate.





POWERBREATHER PB01

VERSIONI

WAVE	LAP	SPORT	
■	■	■	*CUSTODIA MORBIDA*
■	■	■	*SPEED VENT easy S*
■			*SPEED VENT easy L*
■	■		*FLIP CAP*

AVVERTENZE E SICUREZZA

QUELLO CHE DEVI SAPERE PER LA TUA SICUREZZA

POWERBREATHER PUO' ESSERE USATO SOLO DA ADULTI. I BAMBINI NON DOVREBBERO USARE POWERBREATHER SENZA LA SUPERVISIONE DI UN ADULTO.

// Non usare POWERBREATHER per le immesioni. Usare POWERBREATHER solo per nuoto o snorkeling.

// POWERBREATHER è stato studiato per nuotatori esperti. POWERBREATHER non è adatto a non nuotatori e non dà alcuna pro tezione contro l'affogamento.

// O gni volta che usi POWERBREATHER, assicurati che il sistema e le sue componenti siano libere da particelle e corpi estranei.

// Non usare POWERBREATHER se sotto l'influenza di alcool, droghe o medicine che possano indebolire i riflessi o la consapevo lezza.

// Non modificare POWERBREATHER o qualcuna delle sue compo nenti. Questo potrebbe, in alcuni casi, diminuire la tua sicurezza o mettere in pericolo la tua vita.

// In caso di malfunzionamenti, smetti subito di usare POWERBREATHER, cerca, se necessario, cure mediche e contatta info@ameo.cc per ripara zioni o servizio postvendita.

// Salva le istruzioni per un uso futuro. Altre copie e aggiornamenti sono disponibili all'indirizzo www.powerbreather.com o presso il distributore ufficiale per l'Italia www.scuba-dream.com.

// L'uso di POWERBREATHER richiede l'esatta comprensione e osservanza delle istruzioni e del manuale.

// Al primo utilizzo di POWERBREATHER, fai pratica nel metterlo e toglierlo.

ASSEMBLARE

ECCO COME OGNI PARTE SI ADATTA ALLE ALTRE

PRIMA DI USARE POWERBREATHER IN ACQUA, DOVRAI ASSEMBLARE CORRETTAMENTE IL TUO DISPOSITIVO. L'ASSEMBLAGGIO E' FACILE E VELOCE.

1. Rimuovi il corpo (i due tubi a D, inclusi il twist lock e il morso) dalla confezione. (***fig. 1***)
2. Fai scivolare le due identiche SPEED VENTS nei tubi a D, partendo dall'alto fino all'estremità opposta.
3. Assicurati che le SPEED VENTS siano rivolte verso l'esterno e che la loro parte più alta sia rivolta verso la tua direzione di nuoto. L'allineamento è corretto quando le scritte sui tubi a D e sulle SPEED VENTS sono leggibili allo stesso tempo. Ora puoi partire. (***fig. 2***)

1

2

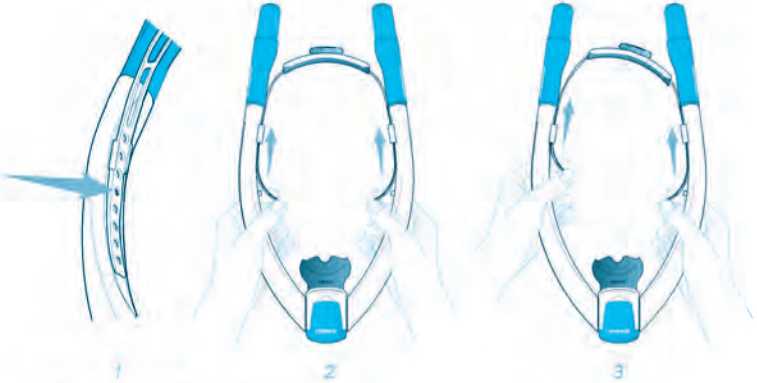
CONSIGLI

Le SPEED VENTS sono disponibili in due lunghezze (S and L) e con diverse resistenze/membrane (easy, medium, power). Controlla il nostro shop per tutti i diversi modelli e visita il nostro sito per avere maggiori informazioni su "Respiratory muscle training" (allenare il muscolo respiratorio).

REGOLAZIONE

COME REGOLARE LA TAGLIA

1. Le fasce laterali di POWERBREATHER ti permettono di trovare la tua giusta taglia. Gli otto fori presenti su ogni lato ti aiutano nell'operazione. Il foro centrale corrisponde a una taglia media (***fig. 1***).
2. Per regolare la taglia, alza leggermente le fasce alle estremità (***fig. 2***). Per aumentare la circonferenza, e quindi la taglia, spingile verso l'alto, per diminuirla spingile verso il basso.
3. Sistema sempre le due parti in modo simmetrico.
4. Per bloccare le fasce al punto giusto, fissa i fori agli appositi bottoni (***fig. 3***).



CONSIGLIO

Puoi controllare che le fasce siano sistemate correttamente aprendo il TWIST LOCK SYSTEM fino ad allentare completamente la rotellina: tra le fasce e il retro della tua testadovrebbe poter passare un dito.

INDOSSARE POWERBREATHER

COME INDOSSARE POWERBREATHER NEL MODO GIUSTO

1.
Indossare sempre occhialini e cuffia prima di mettere POWERBREATHER.

2.
Aprire completamente il TWIST LOCK SYSTEM girando la rotellina in senso antiorario.

3.
Tenere POWERBREATHER con due mani facendo in modo che la scritta AMEO sia visibile sul davanti e sia rivolta verso l'alto

TIPS

POWERBREATHER mantiene meglio la sua posizione se viene usato con una cuffia da nuoto. Se nuoti con gli occhialini, indossali sempre prima del tuo POWERBREATHER. In caso di capovolte, devi indossare la cuffia.

Il morso è confortevole? Se non lo è, può essere sistemato verso l'alto o il basso muovendo delicatamente la EASY FIT AIR JUNCTION. In linea generale, non dovrebbe esercitare pressione sulla mascella superiore e inferiore.

4.
Piega i tubi a D verso l'alto, in modo che siano posizionati a 40° rispetto al morso.

5.
Ora puoi tenere il boccaglio in bocca, senza applicare troppa pressione, e sistemare i tubi a D sopra la tua testa. I tubi a D dovrebbero passare sopra alle orecchie - dovrebbero passare lungo le tempie e non coprire le orecchie.

6.
Ora fissa POWERBREATHER alla parte posteriore della testa con il TWIST LOCK. Per fare ciò, gira il twist lock in senso orario fino a che POWERBRETHER non risulti fermo e confortevole.

TOGLIERE POWERBREATHER

ECCO COME TOGLIERE POWERBREATHER NEL MODO GIUSTO

1.
Svita il TWIST LOCK SYSTEM: continua a girare fino a che non riesci a togliere POWERBREATHER dalla testa senza alcun tipo di resistenza.

2.
Piega entrambi i tubi a D in avanti, con due mani, in modo parallelo.

3.
Puoi rimuovere il boccaglio dalla bocca e togliere POWERBREATHER.

CONSIGLI

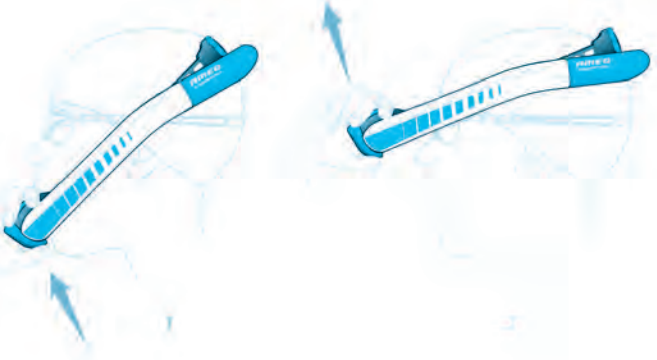
Prima di usare POWERBREATHER in acqua, assicurati di fare pratica nel metterlo e toglierlo nel modo corretto.

USCITA RAPIDA / DI EMERGENZA

ECCO COME TOGLIERE POWERBREATHER DALLA TUA TESTA IN CASO DI EMERGENZA

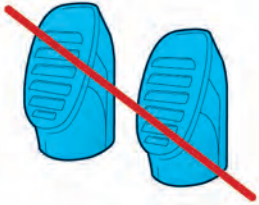
Se, per qualsiasi motivo (come in caso di ingerimento di acqua), è necessario togliere POWERBREATHER molto velocemente, procedi nel seguente modo:

1. Apri la bocca. Usa una leggera pressione e spingi il morso velocemente verso l'alto (verso il naso) usando le mani.
2. In questo modo, il boccaglio sarà rilasciato immediatamente e potrai respirare liberamente.



NUOTARE

RESPIRARE PER LA PRIMA VOLTA IN ACQUA



1.
Al primo utilizzo, non usare i FLIP CAPS.

2.
Per prima cosa, tieniti al bordo della piscina o trova un posto con acqua bassa in cui tu possa stare bene in piedi senza scivolare.

3.
Immergiti facendo in modo che bocca e naso siano sotto al livello dell'acqua. Inspira ed espira profondamente e con regolarità dalla bocca per almeno 4 minuti, fino ad abituarti a respirare con il POWERBREATHER.

Quando usi POWERBREATHER, fai attenzione a respirare usando solo la bocca. Anche espirare dovrebbe essere fatto principalmente attraverso la bocca. Il passaggio tra espirazione con naso ed espirazione con bocca è comunque possibile: dopo aver espirato con il naso per tre volte, l'utente deve espirare completamente con la bocca almeno una volta.

NUOTARE

RESPIRARE PER LA PRIMA VOLTA IN ACQUA

4.
Comincia con lo stile libero o con lo stile rana. Lascia che la tua testa si adagi con calma sull'acqua. Girare la testa per inspirare - come è necessario fare nello stile libero - non è più necessario con POWERBREATHER.

5.
Puoi inspirare con POWERBREATHER solo se la valvola dei tubi a D è completamente fuori dall'acqua. Inspira solo attraverso la bocca, espira principalmente attraverso la bocca.

6.
Puoi aumentare l'intensità del tuo allenamento in modo graduale.

CONSIGLI

All'inizio potresti trovare più difficoltà nella respirazione con lo snorkel rispetto alla respirazione senza. E' del tutto normale e questa sensazione passa da sè con il tempo. Il morso può essere spostato in direzione del naso se necessario, ad esempio durante le pause per parlare. Infatti, non è necessario rimuovere sempre completamente POWERBREATHER.

CAPOVOLTA

ECCO COME COMPLETARE LA CAPOVOLTA

Prima di provare a fare una capovolta, dovresti padroneggiare perfettamente POWERBREATHER. Per questa ragione, ti consigliamo di prendere familiarità con le capovolte senza POWERBREATHER. Quando fai le capovolte con POWERBREATHER, per prima cosa espira dalla bocca. Non espirare quando sei posizionato di lato o di schiena. Segui le istruzioni che seguono solo se sei esperto!

1. Per prima cosa, unisci i due FLIP CAPS alle SPEED VENTS su entrambi i lati (***fig. 1***). Se la versione del tuo POWERBREATHER non include i FLIP CAPS, ricorda che li puoi acquistare separatamente in qualsiasi momento.
2. Come sempre, fai un respiro profondo prima di iniziare a fare la capovolta.
3. Durante tutto il movimento, dovresti lasciare l'aria fuoriuscire principalmente dalla bocca. Mai espirare quando si è di lato o sulla schiena.
4. Termina di espirare l'aria solo quando si è nuovamente a faccia in giù. Questo assicura che l'umidità della respirazione, ed eventuale acqua, non siano scaricate nei tubi a D.

CONSIGLI

Ogni espirazione profonda è da evitare quando si usa POWERBREATHER: durante le capovolte, infatti, entra così poca acqua da renderla inutile. In più renderebbe inutile l'innovativa sistema di valvole. Usare POWERBREATHER permette di espirare in modo rilassato senza nessuna pressione!

CURA

ECCO COME FAR DURARE NEL TEMPO IL TUO DIVERTIMENTO CON POWERBREATHER

POWERBREATHER è uno strumento tecnico che richiede specifiche cure di base. Solo in questo modo POWERBREATHER può mantenere intatte nel tempo le sue funzionalità.
Assicurati che POWERBREATHER non sia soggetto a calore, in particolare non sia esposto a caloriferi o lunghi periodi sotto al sole. Il calore può danneggiare POWERBREATHER!

1. Risciacqua POWERBREATHER e il sistema di valvole dopo ogni uso con acqua corrente.
2. Al fine di sciacquare meglio POWERBREATHER, rimuovi le SPEED VENTS e gli altri CAPS.
3. Prima di riporre nel suo case POWERBREATHER e i suoi componenti, assicurati che ogni parte sia ben asciutta.
4. Per assicurare la migliore protezione possibile, riponi POWERBREATHER nella sua confezione originale: eventuale umidità residua verrà eliminata attraverso i fori di ventilazione.

CONSIGLI

Per asciugare POWERBREATHER nel miglior modo possibile posizionalo con aperture dei tubi a D rivolte verso il basso. Anche le SPEED VENTS dovrebbe essere poste con le aperture verso il basso e appoggiate su materiale assorbente. Asciugacapelli o asciugamani elettrici non sono adatti per asciugare POWERBREATHER o le sue componenti: il calore li può danneggiare!

GARANTÍA LIMITADA DEL PRODUCTO

La responsabilità di AMEO Watersports GmbH ("Produttore") è limitata ai danni prevedibili tipici dei contratti stessi. Le eccezioni a questa limitazione di responsabilità sono (i) danni derivanti da lesioni alla vita, del corpo o della salute che coinvolgono violazione dolosa o colposa dei doveri da parte del produttore o dei suoi ausiliari, (ii) altri danni che coinvolgono violazione dolo o colpa grave di doveri da parte di un rappresentante legale o ausiliari del produttore, e (iii) danni in base alla legge tedesca sulla responsabilità del prodotto. Il produttore garantisce per un (1) anno dalla data di acquisto ("Periodo di Garanzia"), POWERBREATHER e i suoi componenti sono esenti da difetti di materiali e di assemblaggio, produzione e lavorazione ("Garanzia limitata del prodotto"). Un cliente che effettua un reclamo ai sensi di questa garanzia limitata del prodotto deve inviare una richiesta per iscritto, e-mail, o lettera preaffrancata, al produttore, al seguente indirizzo:

AMEO Watersports GmbH
All'attenzione di: Astrid Sponer
Fuchsfeldstr. 9, 82275 Emmering, Germania
info@ameo.team, powerbreather.com

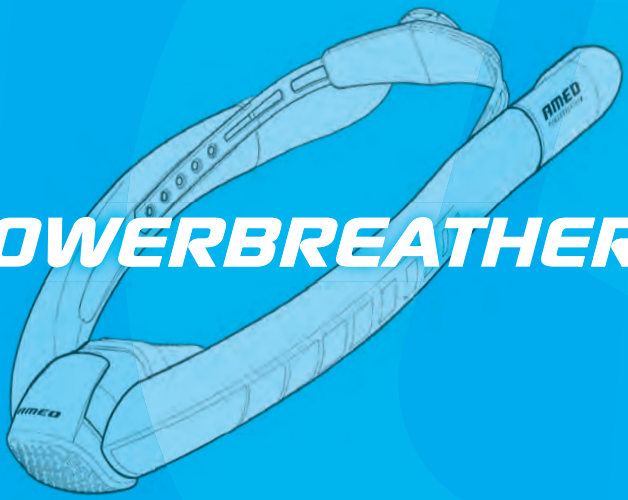
Il cliente deve fornire preavviso di un reclamo durante il periodo di garanzia ed entro un termine ragionevole dalla scoperta che un POWERBREATHER non è conforme alla garanzia limitata del prodotto. Il cliente, su richiesta di AMEO Watersports GmbH, deve restituire POWERBREATHER ad AMEO Watersports GmbH per l'ispezione e l'analisi. AMEO Watersports GmbH pagherà il costo della spedizione. La garanzia limitata non si applica e può essere annullata se la non conformità o il difetto è causato o deriva da:

1. il cliente continua ad utilizzare POWERBREATHER dopo aver segnalato un reclamo ai sensi della garanzia limitata del prodotto;
2. il cliente non ha seguito le istruzioni d'uso e manutenzione di POWERBREATHER;
3. il cliente ha modificato POWERBREATHER;
4. qualsiasi abuso o normale deterioramento, danno intenzionale, negligenza, o condizioni di allenamento anomale.

SALVO QUANTO ESPRESSAMENTE QUI CITATO, AMEO NON CONCEDE ALTRA GARANZIA IMPLICITA O ESPLICITA CHE I PRODOTTI SIANO CONFORMI, DI QUALITA' COMMERCIALE, O CHE I PRODOTTI SIANO IDONEI A OGNI USO PARTICOLARE.

1. NON CI SONO ALTRE GARANZIE ESPLICITE O IMPLICITE DA OPERAZIONI DI LEGGE O ALTRE.
2. IN CASO DI VIOLAZIONE DELLA GARANZIA LIMITATA DEL PRODOTTO, LA SOLUZIONE DEL CLIENTE SARA' LIMITATA ALLA RIPARAZIONE O ALLA SOSTITUZIONE DEL PRODOTTO.
3. IN NESSUN CASO AMEO O QUALUNQUE DEI SUOI AFFILIATI, MEMBRI, DIRETTORI, FUNZIONARI, DIPENDENTI, AGENTI, RAPPRESENTANTI, LICENZIATARI, LICENZIANTI, SARANNO RITENUTI RESPONSABILI PER UN CLIENTE O TERZE PARTI DI DANNI DI QUALSIASI TIPO DERIVANTI DALL' UTILIZZO, INCAPACITA' D'USO, O USO IMPROPRIO DI POWERBREATHER (COMPRESI, MA NON SOLO, DANNI DIRETTI, INDIRETTI, SPECIALI, MORALI, INCIDENTALI O CONSEGUENTI), INDIPENDENTEMENTE DALLA FORMA DELL'AZIONE, IN RELAZIONE AL CONTRATTO, NORMA O ALTRO.

POWERBREATHER



AMEO
WATERSPORTS

AMEO Watersports GmbH
Fuchsfeldstraße 9
D-82275 Emmering
Tel +49 (0)8141 36 34 195
info@ameo.team
www.powerbreather.com